

Generell utdanningsplan

Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling (KPR)

Sykehuset Telemark (STHF)



Revidert og godkjent i utdanningsutvalget 28.11.22

Innhold

Organisering av utdanningsvirksomheten	3
Læringsarenaer: Tjenesteområder, erfaringsområder, pasientgrunnlag	3
<i>Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), Skien</i>	<i>5</i>
<i>Avdeling for DPS nedre Telemark (DPSnT) – desentraliserte tjenester</i>	<i>16</i>
<i>Avdeling for DPS øvre Telemark (DPSøT) – desentraliserte tjenester</i>	<i>23</i>
<i>Poliklinisk avdeling for TSB (tverrfaglig spesialisert behandling) og psykose (ATP).....</i>	<i>27</i>
<i>Andre læringsarenaer innenfor STHF.....</i>	<i>30</i>
<i>Samarbeidsforetak/andre utdanningsvirksomheter.....</i>	<i>36</i>
Akademisk kompetanse og forskningsaktivitet.....	40
Fagsjef	40
Forskning.....	41
Bibliotekjentesten	42
Obligatorisk legeundervisning.....	42
Annen undervisning, fagmøter og kurs.....	43
Tilrettelegging for læringsaktiviteter og supervisjon.....	43
Fysisk utforming.....	43
Organisering av drift, rotasjonsordning, tjenesteplaner.....	43
Psykoterapeiveiledning	44
Medisinsk simulering.....	44
Videreutdanning	44
Andre spesialiteter ved KPR	45
Organisering og gjennomføring av utdanningsløpet.....	45
Rotasjon	45
<i>Gamle regler</i>	<i>45</i>
<i>Nye regler.....</i>	<i>46</i>
<i>Fordypningstjenester.....</i>	<i>47</i>
Utdanningsutvalget	49
Veiledning og kompetanseevaluering.....	50
<i>Veiledning og supervisjon.....</i>	<i>50</i>
<i>Vurdering/kompetanseevaluering.....</i>	<i>51</i>
<i>Evaluering og revisjon av utdanningsplanen.....</i>	<i>52</i>
<i>Læringsaktiviteter og -mål</i>	<i>52</i>
<i>Felles kompetansemodul.....</i>	<i>52</i>
Referanser	53

Generell utdanningsplan

Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling (KPR)

Sykehuset Telemark (STHF)

KPR har hele Telemark som opptaksområde. De spesialiserte fylkesdekkende tjenestene er lagt til Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA) i Skien, det desentraliserte tilbudet gis ved de distriktpspsykiatriske sentrene (DPS nedre Telemark (DPSnT) og DPS øvre Telemark (DPSøT)) og ved poliklinisk avdeling for TSB og psykose (ATP). Oppgaver: Psykisk helsevern, tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB), forskning og utdanning. Behandlingen ved klinikken skjer i nært samarbeid med førstelinjetjenesten i kommunene. De fylkesdekkende tjenestene i KPR er lokalisert nær de somatiske klinikker i Skien med tilgang til laboratorium, serviceavdelinger og bibliotek.

Utdanningsplanen gjelder for 20 LIS til spesialistutdanning i psykiatri. KPR har tilsatt 37 spesialister i psykiatri og god representasjon av andre faggrupper med et godt tverrfaglig miljø.

Rullerende undervisningsprogram og videreutdanningsmuligheter.

Forskrift om spesialistutdanning I-2/2017 (8. desember 2016, nr 1482) og spesialitetskomiteens anbefalinger til læringsaktiviteter er lagt til grunn for utdanningsplanen.

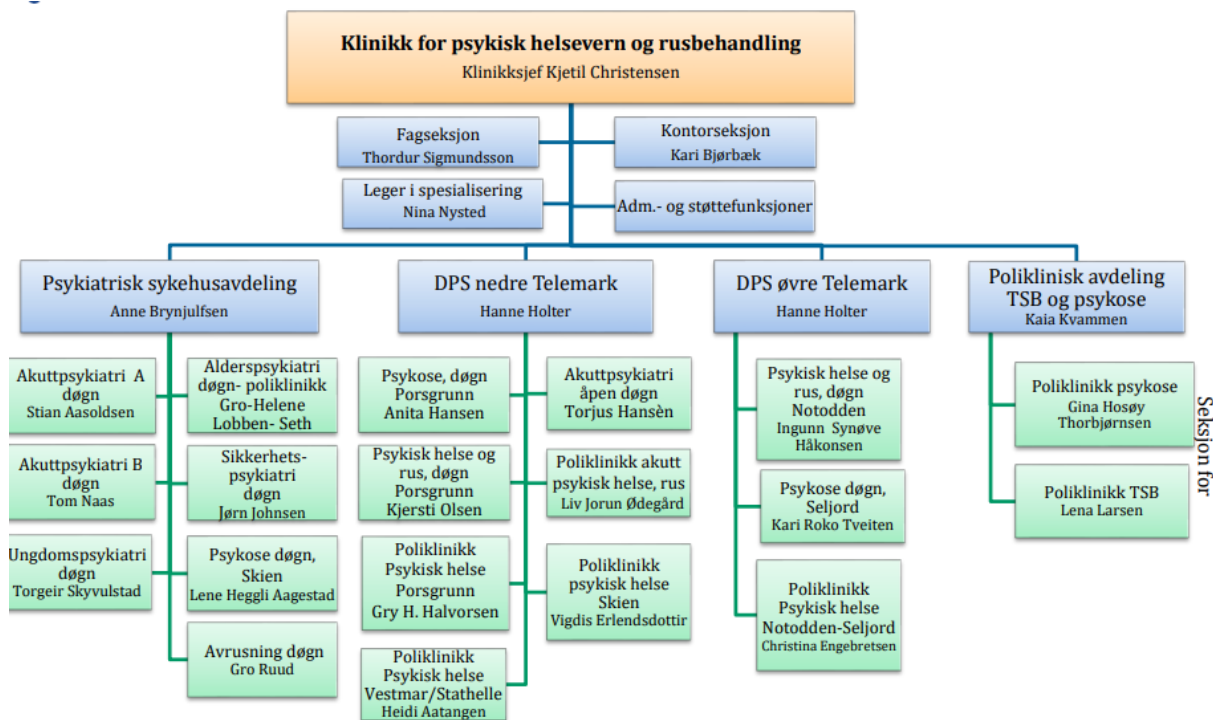
Klinikken gir et fullverdig tilbud for hele spesialiseringen i psykiatri og har godkjent rotasjonsordning slik at kandidatene får den nødvendige tjeneste i henhold til både nye og gamle regler for spesialistutdanningen.

Organisering av utdanningsvirksomheten

Læringsarenaer: Tjenesteområder, erfaringsområder, pasientgrunnlag

KPR tilbyr 26 læringsarenaer (LA):

KPR (19 LA)



Gjeldende fom. 01.11.22

Samarbeidet mellom avdelinger og seksjoner er utstrakt og pasientflyt drøftes i daglige flytmøter møter og morgenmøter i forbindelse med vaktrapport.

Internt STHF (5 LA)

- OCD-team (LA for hospitering og fordypning)
- HAVO (LA for hospitering + fordypning)
- Team for spiseforstyrrelser i ABUP (LA for spiseforstyrrelser og fordypning spiseforstyrrelser)
- BUP (LA for fordypning BUP)
- Familieklinikken (LA for fordypning i familierterapi)

Eksterne (med samarbeidsavtale) (2 LA)

- Borgestadklinikken (LA for rus- og avhengighetsmedisin – fordypning)
- CAPIO (LA for spiseforstyrrelse fordypning)

Beskrivelser av læringsarenaer per oktober 2022

NB: («forkortelse») angir LA-navn som brukes i dagligtale

Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), Skien

Fylkesdekkende tjenester

Lukkede akuttpsykiatriske seksjoner

Avdeling	Psykiatrisk Sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Akuttpsykiatri døgn A
Antall sengeplasser	11
Målgruppe	Seksjonene har ansvaret for øyeblikkelig hjelp funksjonen i Telemark fylke for pasienter som trenger lukket omsorg.
Utredning/behandling	<p>Blant annet depresjon, psykose, alvorlige affektiv lidelse, alvorlig personlighetsforstyrrelse, suicidalitetsproblematikk og alvorlig spiseproblematikk. Ca. halvparten av pasientene har i tillegg rusrelaterte lidelser. En stor andel har forhøyet voldsrisiko.</p> <p>Behandlingsopplegget blir individuelt tilpasset den enkelte pasients funksjonsnivå. Innholdet i behandlingen består av individualsamtaler, medikamentbehandling, miljøterapi og fysiske aktiviteter.</p> <p>Hver pasient har en terapeut (lege/psykolog) og til enhver tid har en miljøkontakt. Miljøkontaktene kan variere en del, men for noen pasienter kan det være gunstig med en primærkontakt eller -gruppe, da bestående av opptil seks miljøpersonale, for å skape forutsigbare og trygge rammer. Miljøkontakten skal fortrinnsvis være sammen med terapeuten under samtaler med pasienten.</p>
Samarbeid	Seksjonen vektlegger utstrakt samarbeid med pårørende og øvrig behandlingsapparat, for å ivareta pasientens totale livssituasjon på best mulig måte. Det er utpekt egne barne- og pårørendeansvarlige i seksjonene, som arbeider to og to sammen for å sikre et godt tilbud til pårørende og barn i en sårbar situasjon.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Totalt, om lag 28,19 årsverk</p> <p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Psykologspesialister: 0 fast ansatt: 0 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Veiledere med formalisert veilederutdanning: 2 Psykolog: 1</p>

	<p>Akademisk kompetanse: 17</p> <p>Annen særskilt kompetanse: Tilgang på sosionom ved behov</p> <p>Annet personell/kompetanse: 2 spesialsykepleiere 1 spesialvernepleiere 8 sykepleiere (4 i videreutdanning) 3 vernepleiere 6 miljøterapeuter 6 helsefagarbeidere 4 miljøassistenter</p>
--	---

Avdeling	Psykiatrisk Sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Akuttpsykiatri døgn B
Antall sengeplasser	11
Målgruppe	Seksjonene har ansvaret for øyeblikkelig hjelp funksjonen i Telemark fylke for pasienter som trenger lukket omsorg.
Utredning/behandling	<p>Blant annet depresjon, psykose, alvorlige affektiv lidelse, alvorlig personlighetsforstyrrelse, suicidalitetsproblematikk og alvorlig spiseproblematikk. Ca. halvparten av pasientene har i tillegg rusrelaterte lidelser. En stor andel har forhøyet voldsrisiko.</p> <p>Behandlingsopplegget blir individuelt tilpasset den enkelte pasients funksjonsnivå. Innholdet i behandlingen består av individualsamtaler, medikamentbehandling, miljøterapi og fysiske aktiviteter.</p> <p>Hver pasient har en terapeut (lege/psykolog) og til enhver tid har en miljøkontakt. Miljøkontaktene kan variere en del, men for noen pasienter kan det være gunstig med en primærkontakt eller -gruppe, da bestående av opptil seks miljøpersonale, for å skape forutsigbare og trygge rammer. Miljøkontakten skal fortrinnsvis være sammen med terapeuten under samtaler med pasienten.</p>
Samarbeid	Seksjonen vektlegger utstrakt samarbeid med pårørende og øvrig behandlingsapparat, for å ivareta pasientens totale livssituasjon på best mulig måte. Det er utpekt egne barne- og pårørendeansvarlige i seksjonene, som arbeider to og to sammen for å sikre et godt tilbud til pårørende og barn i en sårbar situasjon.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 1 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Psykologspesialister: 1 fast ansatt: 0 midlertidig ansatt: 1</p>

	Veileder med formalisert veilederutdanning: 1 Akademisk kompetanse: 14 Annen særskilt kompetanse: Tilgang på sosionom ved behov Annet personell/kompetanse: Totalt, om lag 27,06 årsverk 6 spesialsykepleiere 1 spesialvernepleiere 3 sykepleiere (2 i videreutdanning) 3 vernepleiere 4 miljøterapeuter 2 helsefagarbeidere 5 miljøassistenter
--	---

Seksjon for alderspsykiatri

Avdeling	Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Seksjon for alderspsykiatri
Sengeenhet	
Antall sengeplasser	Post A: 9 plasser Post B: 6 plasser
Målgruppe	<p>. Pasienter med alvorlig psykisk lidelse som debuterer etter fylte 65 år</p> <p>. Alvorlig depresjons-, angst- og psykosestilstander med/uten kognitiv svikt og med/uten somatisk tilleggsproblematikk</p> <p>. Demenstilstander med psykose- og aggresjonsproblematikk med/uten somatisk tilleggsproblematikk</p> <p>. Pasienter med uavklart demensdiagnose eller mistanke om kognitiv svikt på nevrodegenerativt grunnlag, hukommelsesklinikkfunksjon (utredning av demens i tidlig fase, alder av mindre betydning)</p> <p><i>Post A:</i> Behandling av alvorlige og sammensatte psykiske lidelser hos eldre, vesentlig alvorlig depresjon, angst og psykose ofte med samtidig somatisk problematikk og/eller lett kognitiv svikt. Ca halvparten av pasientene har en kognitiv svikt av en eller annen grad.</p> <p><i>Post B:</i> Utredning av kompliserte demenstilstander og demens med psykiatrisk og adferdsmessig problematikk (nevropsykiatriske symptomer).</p> <p>Seksjon for alderspsykiatri har ikke akutfunksjon, men tar imot pasienter etter venteliste og fra øvrige seksjoner i psykiatrien,</p>

	særlig akuttseksjonene. I tillegg har seksjonen lavterskeltilbud for enkelte pasienter som er under oppfølging i poliklinikken.
Utredning/behandling	Utredning og behandling av pasienter med særlige kompliserte alderspsykiatriske tilstander og debuterende sammensatte lidelser hos eldre, inkl. demens med nevropsykiatriske symptomer. Oppfølging av pasienter som skrives ut til sykehjem.
Samarbeid	Utredning og behandling skjer i nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjeneste inkl hjemmespl., demensteam og sykehjem, og øvrig spesialisthelsetjeneste. Nært samarbeid også med alderspsykiatrisk poliklinikk.
Personal (årsverk og kompetanse)	Se samlet redegjørelse for sengepost og poliklinikk i avsnitt under
Poliklinikk	
Målgruppe	Som for sengeenhet
Utredning/behandling	Hukommelsesklinikk-funksjon, utredning av demens m/u nevropsykiatriske symptomer, utredning/behandling av alvorlige og sammensatte psykiske lidelser, for- og ettervern i forbindelse med innleggelser.
Samarbeid	Utredning og behandling skjer i nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjeneste inkl hjemmespl., demensteam og sykehjem, og øvrig spesialisthelsetjeneste. Nært samarbeid også med alderspsykiatrisk sengepost.
Personal (årsverk og kompetanse)	Gjelder for hele seksjonen: Spesialister i psykiatri: <ul style="list-style-type: none"> ○ fast ansatt: 3 ○ midlertidig ansatt: 0 Spesialist med formalisert videreutdanning: 1 overlege har innføringsseminar i kog. terapi, 1 overlege er i gang med det samme, ferdig sommer 23. Veiledere med formalisert veiledereutdanning: 3 Psykologspesialister: <ul style="list-style-type: none"> ○ fast ansatt: 2,4 ○ midlertidig ansatt: 0 Akademisk kompetanse: 30, 1 overlege med PhD Annen særskilt kompetanse: 1 overlege med spesialområde i alderspsykiatri Annet personell/kompetanse: 1 spesialergoterapeut og 3 sykepleiere med mastergrad

	<p>Sengepost: 27,85 årsverk fordelt på 19 sykepleiere, de fleste med videreutdanning, samt 8 hjelpepleiere/helsefagarbeidere, og 1 psykologspesialist.</p> <p>Poliklinikk: 6,4 årsverk fordelt på 1 sykepleier med master, 1,65 psykiatrisk sykepleier, 1 psykolog, 2 psykologspesialister hvorav 1 nevropsykolog, samt 1 spesialergoterapeut.</p>
Annet (for eksempel forskning, mm)	<p><i>Alderspsykiatrisk fag og forskningsnettverk, TEVE</i></p> <p>Alderspsykiatrisk fag og forskningsnettverk ble etablert som et samarbeid med psykiatrien i Vestfold i regional psykiatriplan for Helse Sør april 2006. Leder av nettverket er ansatt ved seksjon for alderspsykiatri. Nettverkets oppgaver er forskning og fagutvikling innen alderspsykiatri. Seksjonen har dermed muligheter for å drive praksisnær forskning.</p>

Seksjon for sikkerhetspsykiatri («3A»)

Avdeling	Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Seksjon for sikkerhetspsykiatri døgnet
Sengeenhet	Sikkerhetspsykiatri Døgnet
Antall sengeplasser	9
Målgruppe	<p>Målgruppen for seksjonen er pasienter med alvorlig psykisk lidelse og forhøyet voldsrisiko som ikke kan behandles på lavere nivå i behandlingsskjeden av hensynet til faglig forsvarlighet og/eller samfunnsvern.</p> <p>Hoveddiagnosene er schizofreni, bipolar lidelse, personlighetsforstyrrelser og utviklingsforstyrrelser med rusavhengighet og risiko for voldsatferd. Pasientene har ofte flere enn en psykiatrisk diagnose og ofte rusmiddelavhengighet til en eller flere stoffer.</p> <p>Pasienter ved Sikkerhetsseksjonen mottar helsehjelp hovedsakelig med hjemmel i Psykisk helsevernloven og da særlig kapittel 2 og 3 (frivillig og tvungent psykisk helsevern med døgnopphold i institusjon). I tillegg er det fire strafferettslig grunnlag for opphold i psykiatrien; Særreaksjon dom til tvungent psykisk helsevern, varetektssurrogati ihht §188 straffeprosessloven, vanlig</p>

	<p>varetekt og gjennomføring av straff i sykehus i henhold til §13 i Straffegjennomføringsloven.</p> <p>Sikkerhetspsykiatri Døgn har ikke akuttfunksjon, men tar imot pasienter fra øvrige seksjoner i psykiatrien, særlig akuttseksjonene. Seksjonen har et særlig ansvar for pasienter dømt til tvungent psykisk helsevern og følger opp disse pasientene også i perioder de er inneliggende ved andre seksjoner/avdelinger.</p>
Utredning/behandling	<p>Utredning og behandling av pasienter dømt til tvungent psykisk helsevern, samt øvrige innlagte pasienter.</p> <p>Behandlingstilnærminger som holdes høyt er metoder som fremhever pasientens ressurser, og ressurser i pasientens familie og omgivelser. Det vektlegges at behandlingen er «fasespesifikk» og valg av behandlingstilnærming avhenger av hvor i sykdomsutviklingen en møter pasienten, hvor stor alvorlighetsgrad det er i symptomutfordringen, voldsrisikoen, sosial situasjon og andre individuelle faktorer</p> <p>En vesentlig del av behandlingen ved seksjonen er miljøterapi og medikamentell behandling, men også individuelt tilpasset psykoterapeutisk tilnærming. Det tilbys bl.a individualterapi med kognitiv terapi, kunnskapsformidlende familiearbeid og psykoedukativt arbeid. Nettverksarbeid og psykososial tilnærming står sentralt i seksjonens behandlingsfilosofi.</p> <p>En metode som integrerer flere viktige elementer i behandling av psykosepasienter er en metode utarbeidet ved Regional sikkerhetsavdeling Brøset, St. Olavs hospital. Denne har fått navnet Brøsetmodellen - På veg til et bedre liv. Dette er et eget gruppebehandlingstilbud, men tilbys også individuelt.</p> <p>Seksjonen har også en egen arbeidsgruppe «Nye Muligheter», hvor inneliggende og polikliniske pasienter har mulighet til å delta.</p>
Samarbeid	<p>Utredning og behandling skjer i samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjen, kommunale tjenester, sakkyndige og øvrig spesialisthelsetjeneste.</p> <p>Det holdes jevnlig samarbeidsmøter rundt pasientene med alle involverte aktører. Det gjøres veiledning av bemanning i bolig og opplæring i terapeutisk møte med aggresjon og vold i overføringsfasen til etablering i kommunen.</p> <p>Seksjonen har et nært samarbeid med politi, kriminalomsorg og påtalemyndighet. Seksjonen deltar i MAS (mellom-allestoler)-samarbeidet mellom kommune, spesialisthelsetjenesten og politi.</p>

	<p>Det er etablert et mangeårig samarbeid med kompetansesenteret for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri i Oslo, samt samarbeid med Regional Sikkerhetsavdeling ved Dikemark gjennom halvårige kontakt og fagmøter i Oslo.</p>
<p>Personal (årsverk og kompetanse)</p>	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ fast ansatt: 2 (totalt 150% stilling) ○ midlertidig ansatt: 0 <p>Veiledere med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ fast ansatt: 1 (100%) ○ midlertidig ansatt: 0 <p>Akademisk kompetanse: 18</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har videreutdanning i rettspsykiatri, B- og C-kursene og det er planlagt at den andre overlegen også skal få dette. I tillegg har 1 overlege videreutdanning innen fengselspsykiatri og innføringsseminar i kognitiv terapi.</p> <p>Psykologspesialisten har vedtakskompetanse (TPHV), videreutdanning i rettspsykiatri, B- og C-kursene og kompetanse til veiledning innen Psykoedukativt familiearbeid (PEF) og SEPREP.</p> <p>Annet personell/kompetanse:</p> <p>Psykologspesialisten, 1 overlege, ledelsen og flere av miljøpersonale har videreutdanning innen voldsrisikovurderinger (Vivo 1-3) og er sertifisert til å gjøre HCR-20-vurderinger. Det er planlagt at den andre overlegen også skal få dette.</p>
<p>Poliklinikk</p>	<p>Seksjonen har et eget sikkerhetspsykiatrisk poliklinisk team forankret i døgnsesksjonen.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Det polikliniske teamet følger psykiatriske pasienter som vurderes å være med særlig forhøyet voldspotensiale eller er dømt til tvungent psykisk helsevern, hvilket er pasienter som trenger særlig tett oppfølging poliklinisk.</p> <p>Teamet følger opp pasienter primært i en utslusings- og videreføringsfase mot kommunale boliger og tjenester, men kan også følge opp pasienter over lengre tid hvor det er nødvendig.</p>
<p>Utredning/behandling</p>	<p>Teamets arbeidsform er ambulant og ut i fra en FACT-tenkning, med krav om tilgang på personell/behandlere hele uken, at behandlere raskt øker intensiviteten i behandlingen ved forverring, og er involvert i behandling uansett omsorgsnivå pasienten befinner seg i.</p> <p>Det polikliniske teamet tar driver i liten grad med primærutredning. Pasientene har oftest kjent etablert alvorlig psykiatrisk sykdom, oftest schizofreni, evt. kombinert med</p>

	rusmisbruk.
Samarbeid	Det sikkerhetspsykiatriske teamet jobber ut fra døgnsesksjonen og samarbeider tett med seksjonens spesialister og øvrig personale. De har tett samarbeid med førstelinjetjenesten, personale i pasientens bolig og politi/påtalemyndighet. Det polikliniske teamet har siden oppstart drevet mye opplæring og veiledning i risikohåndtering av personal primærhelsetjenesten og i bolig, hvilket har bidratt til kompetanseoverføring og –heving hos eksterne samarbeidspartnere i kommunene.
Personal (årsverk og kompetanse)	Annet personell/kompetanse: 2,5 årsverk, pdd er dette delt på 3 sykepleiere i fast stilling Det er ikke ansatt egne spesialister i det sikkerhetspsykiatriske teamet. Teamet samarbeider med av spesialistene tilknyttet seksjon for sikkerhetspsykiatri.
Annet (for eksempel forskning, mm)	Seksjon for sikkerhetspsykiatri drifter også spesialisthelsetjenestetilbudet i Telemark Fengsel, avdeling Skien med 20 % stilling x 2, en psykiater og en psykologspesialist. Sykehuset Telemark har et tett samarbeid med Skien Kommune og fengselshelsetjenesten. I tillegg til å yte helsehjelp til innsatte i Skien fengsel, har vi i oppdrag å gi veiledning til helsepersonell knyttet til fengselshelsetjenesten. Ved å ha stedlig behandlere i helseavdelingen kan vi raskt bistå med vurderinger og behandling hos de innsatte, delta i drøftinger og vurderinger av hva den beste behandlingen kan være for den innsatte og som igjen kan forhindre innleggelse på sykehuset, og gir mulighet for rask intervensjon og innleggelse der det er nødvendig. Seksjonen samarbeider med SIFER og PSA ved Dikemark, som er tertiærtjenesten innen Sikkerhetspsykiatri. Sikkerhetsseksjonen bidrar med opplæring av klinikkens øvrige helsepersonell i terapeutisk mestring av vold og opplæring i kartlegging av voldsrisikovurderinger/faktorer.

Seksjon for psykose, døgn («19C»)

Avdeling	Psykiatrisk sykehusavdeling
Seksjon	Seksjon for psykose døgn Skien
Sengeenhet	
Antall sengeplasser	8
Målgruppe	Nysyke pasienter med mistanke om alvorlig psykoselidelse.

	<p>Pasienter med forverring av alvorlig psykoselidelse, som er i behov av kompleks rehabilitering.</p> <p>Pasienter med utviklingsforstyrrelse og psykose.</p> <p>Pasientene har ofte en komorbid rusavhengighet. Et flertall av pasientene er underlagt tvungent psykisk helsevern. Vi har også et tilbud til pasienter underlagt kapittel 5 i psykisk helsevernloven.</p> <p>Seksjonen tilbyr utredning og behandling, hvor det er behov for rammene av en lukket sengepost. Varigheten av pasientforløp ved vår seksjon varierer fra uker til måneder og år.</p> <p>Seksjon for psykose døgn Skien har ikke akuttfunksjon, men tar imot pasienter fra øvrige seksjoner i klinikken. Akuttseksjonene står for de fleste overføringer inn til seksjonen.</p>
Utredning/behandling	<p>- Utredning og behandling av pasienter med mistanke om alvorlig psykoselidelse, etablert psykoselidelse, samt de tilfeller hvor det er mistanke om en psykoselidelse samtidig med en utviklingsforstyrrelse eller psykisk utviklingshemming.</p> <p>- Behandlingen som tilbys ved vår seksjon er individtilpasset. En overordnet målsetting er livsmestring og bedring i funksjonsnivå. I hovedsak består behandlingen av strukturert miljøterapi, medikamentell behandling, samtaleterapi og psykoedukasjon. Vi benytter «Et bedre liv», Brøsetmodellen.</p>
Samarbeid	<p>Utredning og behandling skjer i nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjenesten/fastlege og NAV.</p> <p>Kontrollkommisjonen og Statsforvalter er involvert klagesaker. Vi har også et utbredt samarbeid med andre seksjoner i vår klinikk, som f.eks. Poliklinikk psykose, DPS Psykosepost, LAR og Sikkerhetseksjonens polikliniske team.</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri Fast ansatt: 2 (1,5 årsverk).</p> <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ fast ansatt: 1 (100%) ○ midlertidig ansatt: 0 <p>Akademisk kompetanse: 15</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har videreutdanning i Psykoterapi/ innføringsseminar IGA, Diplom i Gruppeterapi-gruppepsykoterapi, er Godkjent veileder i Gruppeterapi (godkjent IGA og legeförening), BET veileder- og fagfellegodkjent og SEPREP-godkjent individualterapeut og veileder innen psykoterapi for psykose</p>

	<p>Psykologspesialist har vedtakskompetanse og særskilt kompetanse innenfor voldsrisikovurdering, og spesifikt nevnes sertifisering for HCR-20.</p> <p>Annet personell/kompetanse: 25 årsverk. Sykepleiere og vernepleiere, hvorav flere har videreutdanning innen psykisk helsearbeid og SEPREP, samt flere helsefagarbeidere med relevant videreutdanning.</p> <p>Vi har også ansatt egen sosionom.</p>
Poliklinikk	
Målgruppe	<p>Pasienter som har vært innlagt ved 19C, og som er i behov av oppfølging i en overgangsfase etter utskrivelse, i et definert tidsrom. Normalt er dette maksimalt i 6 måneder etter utskrivelse.</p> <p>Pasientene fyller følgende vilkår:</p> <ul style="list-style-type: none"> Behov for oppfølging i spesialisthelsetjenesten. På grunnlag av alvorlighetsgrad eller kompleksitet i sykdomstilstand er det ikke andre etablerte oppfølgingsinstanser. Som på grunn av innleggelse i seksjonen har opparbeidet en relasjon til seksjonen, og hvor det vil være gunstig for pasienten med kontinuitet/utfasing av denne i et poliklinisk format. <p>Vi tilbyr også oppfølging til egne pasienter som mottar behandling med antipsykotika, og som er i behov av observasjonstid i sykehus etter injeksjon. I disse tilfellene vil ofte det ordinære polikliniske ansvaret ligge i annen seksjon ved vår klinikk.</p> <p>Pasientene vil typisk falle inn under følgende diagnostiske faner:</p> <ul style="list-style-type: none"> Nysyke pasienter med mistanke om alvorlig psykoselidelse, med behov for ivaretagelse i lukket sengepost. Pasienter med forverring av alvorlig psykoselidelse, som er i behov av kompleks rehabilitering. Pasienter med utviklingsforstyrrelse og psykose.
Utredning/behandling	Poliklinisk oppfølging ambulant, poliklinisk og telefonisk.
Samarbeid	<p>Særlig foregår samarbeid med instanser innen førstelinje og i spesialisthelsetjenesten, som skal overta den videre oppfølgingen av pasienten. Herunder også boliger med tilknyttet bemanning.</p> <p>For øvrig har vi et nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjenesten/fastlege og NAV. Vi har også et utbredt samarbeid med andre seksjoner i vår klinikk, som f.eks. Poliklinikk psykose, DPS Psykosepost, LAR og Sikkerhetsseksjonens polikliniske team.</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	Det er ikke ansatt egne spesialister og øvrige behandlere i poliklinikken. Ansatte fra døgnseksjonen fyller disse ressursene.

Seksjon for avrusning

Avdeling	Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Seksjon for avrusning
Antall sengeplasser	13
Målgruppe	<p>Seksjon for avrusning er en del av tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) og tilbyr døgnbasert avrusning til pasienter i behov av høy medisinsk kompetanse.</p> <p>Seksjonen har øyeblikkelig-hjelp-rus plasser og derfor inntak av pasienter 24/.7</p> <p>Vi behandler pasienter med ulike typer av avhengighet; alkohol, medikamenter og illegale rusmidler. Seksjonen tar imot elektive pasienter for enkeltstående avrusningsopphold eller avrusningsopphold i forkant av videre behandling. Det tilbys abstinensbehandling, støtte og motivasjon i endringsprosesser, kontaktetablering og videreformidling i primærhelsetjenesten og til annen spesialisthelsetjeneste.</p> <p>Det er individuelle forskjeller i behandlingstid, gjennomsnitt er nå 8 dager. Seksjonen gir behandlingstilbud til pasienter innlagt iHL HOL §10.2 samt avrusningstilbud til pasienter på §10-3 og §10.4.</p>
Utredning/behandling	<p>Behandling blir tilpasset den enkelte pasient funksjonsnivå. Innhold i behandling består av individualsamtaler, medikamentbehandling, miljøterapi, fysiske aktiviteter, diagnostisering, stabilisering, kartlegging av bl.a. sosialfaglig forhold, somatisk helse og levevaner, motivasjonsarbeid, pårørende- og familiesamtaler, vurdering av videre behandling og hjelpebehov. Hver pasient har en terapeut og en primærkontakt/sekundærkontakt under oppholdet.</p>
Samarbeid	<p>Seksjonen har tett samarbeid med psykiatriske seksjoner, TSB poliklinikker og TSB institusjoner. Det er også etablert et samarbeid med smertepoliklinikken ved STHF og vi er i startfasen av en etablering av en TSB rådgivingstjeneste ved somatiske seksjoner. Det er daglige samarbeidsmøter med behandlere fra de akutte sengepostene i psykiatrisk klinikk</p> <p>Seksjonen har også tett samarbeid med aktører i 1.linjen som fastlege, ruskonsulenter, NAV, kommunale lavterskeltiltak og hjemmetjenesten.</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <ul style="list-style-type: none"> fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 0 <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister:</p> <ul style="list-style-type: none"> fast ansatt: p.t. 0 midlertidig ansatt:0 <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har B- og C-kurs i rettspsykiatri</p>

	Akademisk kompetanse: 20 Annet personell/kompetanse: Sykepleiere: 6,11 Psykiatrisk sykepleiere: 4,87 Vernepleiere m/spes utsanning: 1,9 Vernepleier: 1,34 Hjelpepleier 3,15 Sosionom 1,5 Sosionom m/spes utdanning: 2 Miljøterapeut: 1 Erfaringskonsulent 0,75 LIS 1
--	---

Avdeling for DPS nedre Telemark (DPSnT) – desentraliserte tjenester

DPS nedre Telemark dekker kommunene Kragerø, Drangedal, Porsgrunn, Skien, Bamble, Nome og Siljan. DPSet gir tilbud om polikliniske tjenester i Kragerø, Stathelle, Porsgrunn og Skien. Døgnbehandlingen gis i Porsgrunn og Skien. Det bor ca. 125.000 i opptaksområdet.

Poliklinisk behandling, DPS nedre Telemark

Seksjon for poliklinikk psykisk helse Skien

Avdeling	DPS nedre Telemark
Seksjon	Poliklinikk psykisk helse Skien
Målgruppe	<p>Pasienter fra 18 år med moderate til alvorlige psykiske lidelser. De som blir henvist er først og fremst pasienter som har behov for helsehjelp utover det fastlegen og primærhelsetjenesten kan tilby. For behandling kreves det henvisning fra lege, psykolog eller sykehus. Psykisk helse i kommunen kan med fordel bistå henviser med utfyllende opplysninger før henvisningen sendes.</p> <p>Pasientrettighetsloven slår fast at alle pasienter som henvises til spesialisthelsetjenesten har rett til å få sin helsetilstand vurdert av spesialist innen 10 virkedager (2 uker) fra henvisningen er mottatt av sykehuset. Henvisninger vurderes opp mot pasientrettighetsloven og prioriteringsforskriften §2 første ledd. Ved avslag blir det gitt en begrunnelse med anbefaling om alternative tiltak som kan være hensiktsmessig å prøve i stedet.</p>
Utredning/behandling	<p>Pasienter som får rett til helsehjelp tas inn i «Nasjonale pasientforløp psykisk helse og rus». De fleste pasienter som får rett til helsehjelp er henvist med uavklart tilstand. Pasientene utredes og diagnose settes. Behandling iverksettes og effekten av denne evalueres jevnlig. Nasjonale pasientforløp gir føringer om maks-tider til utredning og om hyppighet av evaluering. Den vanligste</p>

	behandlingsformen ved poliklinikken er individuelle samtaler eller kombinasjon av samtaler og medikamentell behandling. Pasienter kan henvises til ECT på indikasjon. Vi har kompetanse innen kognitiv atferdsterapi, MBT, DBT, EMDR, spiseforstyrrelser mm. Familie og nettverk oppmuntres til å delta aktivt i behandlingsforløpet.
Samarbeid	Vi samarbeider med andre seksjoner og avdelinger (dag- og døgn), andre klinikker og sykehus, fastleger, nav, primærhelsetjenesten og tredjelinjen. Ansvarsgruppemøter og felleskonsultasjon hos fastlege kan benyttes.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 0 (NB! Tre spesialister i psykiatri tiltrer i.l.a. 2023) midlertidig ansatt: 2</p> <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 0</p> <p>Psykologspesialister: fast ansatt: 4 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Akademisk kompetanse: 10</p> <p>Annet personell/kompetanse: to spesialsykepleiere med videreutdanning i hhv. MBT og DBT., en pårørende koordinator som er pedagog</p>

Poliklinikk psykisk helse Porsgrunn

gir tilbud til Porsgrunn kommune og deler av Skien kommune (Klyve)

Avdeling	DPS nedre Telemark
Seksjon	Poliklinikk psykisk helse Porsgrunn
Målgruppe	<p>. Pasienter med affektive lidelse:</p> <p>unipolare- og bipolare lidelser, tilbakevendende depressive lidelser, kronifiserte tilstander som trenger optimalisering av medikamentell behandling</p> <p>. Nevrotiske, belastningsrelaterte og somatoforme lidelser: angst- og tvangslidelser, tilpasningsforstyrrelser og reaksjoner på alvorlige belastning</p> <p>. Atferdssyndromer forbundet med fysiologiske forstyrrelser og fysiske faktorer: spiseforstyrrelser, ikke organiske søvnforstyrrelser.</p> <p>. Personlighets- og atferdsforstyrrelser hos voksne: spesifikke personlighetsforstyrrelser, vedvarende personlighetsendringer som ikke skyldes skade eller sykdom i hjernen, kjønnsinkongruens tilstander</p> <p>. Pasienter med adferdsforstyrrelse i voksen alder forenlige med ADHD/ADD og i behov for utredning og/eller medisinerings</p>

	. Pasienter med utviklingsforstyrrelser og lett psykisk utviklingshemming som har de ovennevnte lidelser – angst, depresjon, søvnvansker, adferdsvansker.
Utredning/behandling	Det gjøres utredning før man konkluderer med diagnoser og den tilnærming som kan være aktuell. Poliklinikken tilbyr i tillegg til individuell behandling gruppebehandling- intensiv format 4 dagers behandling for OCD, traumebehandling, MBT.
Samarbeid	I tillegg til direkte arbeid med pasienten skjer det parallelt samarbeid med fastlege, pårørende, NAV, tilbys samtale med barn til pasienten som følges opp, med personal som følger pasienten i kommunen.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 0 Veileder med formalisert veilederutdanning: 2</p> <p>Psykologspesialister: fast ansatt: 6 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Akademisk kompetanse: 17</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har innføringsseminar i kognitiv terapi og er midlertidig godkjent veileder i kognitiv terapi (ferdig utdannet 02.12.22), 1 overlege har innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi</p> <p>Annet personell/kompetanse: psykiatriske sykepleiere, 4 psykologer, 1 klinisk sosionom</p>

Poliklinikk psykisk helse Vestmar/Stathelle

Avdeling	DPS nedre Telemark
Seksjon	Poliklinikk psykisk helse Vestmar
Målgruppe	<p>Pasienter som er henvist til spesialisthelsetjenesten og som har rett til helsehjelp iht. gjeldende prioriteringsveileder – psykisk helsevern for voksne. Fra 18-100 år.</p> <p>Seksjon for poliklinikk psykisk helse Vestmar har ikke akuttfunksjon.</p>
Utredning/behandling	<p>Utredning, vurdering, diagnostisering og behandling av pasienter med variert symptomatologi: angst, depresjon, spiseforstyrrelser, tvangslidelser, personlighetsforstyrrelser og bipolare lidelser.</p> <p>Kognitiv terapi, traumebehandling, psykofarmakologisk behandling, behandling av angstlidelser individuelt eller i</p>

	grupper (sammen med poliklinikken i Porsgrunn), skjemat terapi, emosjonsfokusert terapi.
Samarbeid	Utredning og behandling skjer i nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjeneste og øvrig spesialisthelsetjeneste.
Personal (årsverk og kompetanse)	Gjelder for hele seksjonen: Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 2 Veileder med formalisert veilederutdanning: 1 Psykologspesialister: fast ansatt: 3 Akademisk kompetanse: 12 Annet personell/kompetanse: 2 psykologer, 1 klinisk sosionom, 4 psykiatriske sykepleiere.

Poliklinikk akutt psykisk helse og rus (Ambulant Akutteam, «AAT»)

tilbyr tjenester til kommunene Skien, Porsgrunn, Siljan, Nome, Bamble, Kragerø og Drangedal

Avdeling	DPS nedre Telemark
Seksjon	Poliklinikk akutt psykisk helse og rus (AAT)
Målgruppe	Øyeblikkelig hjelp og akuttvurderinger psykisk helse og rus
Utredning/behandling	Vurderingssamtaler akutt Kartlegge videre behov: -Kortvarig oppfølging i AAT -Henvise til poliklinikk -bistå med henvisning til 1.linjetjenesten -innleggelse Selvmordsrisikovurdering Ivareta tilsynsforespørsler fra somatikken
Samarbeid	1. og 2. linje tjenesten, DPS-akutt, SARUS
Personal (årsverk og kompetanse)	Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 1 midlertidig ansatt: 0 Veileder med formalisert veilederutdanning: 1 Psykologspesialister: fast ansatt: 1 midlertidig ansatt: 0

	<p>Akademisk kompetanse: 14</p> <p>Annen særskilt kompetanse: overlegen har innføringsseminar psykodynamisk psykoterapi</p> <p>Annet personell/kompetanse: 8 spes.spl., 1 vernepleier, 1 sosionom, 2 sykepleiere</p>
--	--

Døgnbehandling, DPS nedre Telemark

Seksjon akuttpsykiatri åpen døgn («DPS akutt»)

Avdeling	DPS Nedre Telemark
Seksjon	Akuttpsykiatri åpen døgn («DPS Akutt»)
Antall sengeplasser	13
Målgruppe	<p>Voksenpsykiatri. Alle akutte psykiatriske lidelser som kan behandles med åpen dør.</p> <p>Seksjonen er godkjent for tvang innen psykisk helsevern og har periodevis pasienter underlagt tvang.</p>
Utredning/behandling	Seksjonens primæroppgave er kartlegging og avklaring av tilstand og videre behov. Liggetid 3-5 døgn med aktiv miljøterapi.
Samarbeid	<p>Pasient og pårørende.</p> <p>Seksjonen er opptatt av samhandling med både interne og eksterne samarbeidspartnere for å sikre sømløse pasientløp.</p> <p>Seksjonen har koordineringsansvar når det er behov for overføring av pasienter til DPS døgnposter. Således har vi god dialog med alle døgnseksjoner i PSA.</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <p>fast ansatt: 1</p> <p>midlertidig ansatt: 0</p> <p>En spesialist til tiltrer i 2023</p> <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister:</p> <p>fast ansatt: 1</p> <p>midlertidig ansatt: 0</p> <p>Akademisk kompetanse: 19</p> <p>Annet personell/kompetanse: Sykepleiere, Vernepleiere, Helsefagarbeidere og assistenter. Sosionom i 80% stilling. 2 eller 3 LIS til enhver tid.</p>
Annet	For å oppleves som en trygg arbeidsplass, har vi kort vei til veiledning i akutte saker i et tverrfaglig arbeidsmiljø.

Seksjon for psykose døgn Porsgrunn

tilbyr tjeneste til alle kommuner i Telemark

Avdeling	DPS Nedre Telemark
Seksjon	Psykose døgn, Porsgrunn
Antall sengeplasser	Seksjonen er en åpen døgnpost med totalt 12 sengeplasser primært forbeholdt til 5 nysyke (debuterende psykose) og 7 pasienter med kjent psykoselidelse. To av plassene er øremerket medisinfritt behandlingstilbud til målgruppen.
Målgruppe	<p><u>Nysyke pasienter:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasienten er primært hjemmehørende i Telemark • Alder 18 - 45 år. (Aldersgruppen 16 – 18 år kan tas inn i forståelse med BUP/ UPS.) • Psykoselidelse, eller begrunnet mistanke om psykose eller utvikling av schizofreni. • I enkelte tilfeller kan det også dreie seg om behov for avutviklingsforstyrrelse/ personlighetsforstyrrelse/tvang differensialdiagnostisk mot psykose. • Pasienten har en første gangs episode av psykose eller har ikke vært innlagt som nysyk for utredning/ behandling tidligere, men det er mindre enn to år siden første gang adekvat behandling for psykose ble igangsatt fra spesialisthelsetjenesten. • Pasienter med rusproblemer må før inntak vise motivasjon for å avstå fra rusmidler under oppholdet på enheten. <p><u>Andre pasienter med psykoselidelse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alder: 18 år og oppover. • Pasienten har en kjent psykoselidelse eller en affektiv lidelse med psykosesyntomer. <p><u>Medisinfri behandling</u></p> <p>Tilbud primært til pasienter med psykoselidelse eller bipolar lidelse</p> <p>Den medisinfrie behandlingseenheten tar imot pasienter etter henvisning fra spesialisthelsetjenesten eller primærhelsetjenesten.</p> <p>Pasienten skal være ferdig utredet.</p> <p>Pasienter som henvises til dette tilbudet må være motivert for behandlingen og kunne samarbeide om behandlingsopplegget.</p>

	Pasienten kan ikke ha ruslidelse/- avhengighet som hoved lidelse eller stort tilleggsproblem.
Utredning/behandling	Kartlegge, utrede og behandle pasienter med ny-opstående psykosesyntomer/mistanke om psykoselidelse eller schizofreni, pasienter med kjent psykoselidelse og pasienter som ønsker medisinfritt behandlingstilbud. Behandlingstilbudet tar utgangspunkt i en recovery-orientert behandlingsmetode der bla «Recoveryverksted» og miljøterapi er en vesentlig del av behandlingen. Annen behandling er bla samtalebehandling, medisinerer, kognitiv terapi, fysisk aktivitet og turgrupper og PEF (psykoedukativt familiesamarbeid).
Samarbeid	Tett samarbeid med TIP (Tidlig Intervensjons poliklinikk) og andre polikliniske tjenester i spesialisthelsetjenesten, pasientens hjemkommune, fastlege, NAV og pårørende.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 0</p> <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister: fast ansatt: midlertidig ansatt: (det er forsøkt å rekruttere inn psykologspesialist, men ikke fått kvalifiserte søkere til stillingen. Det er gjort avtale med psykolog i klinikken om ett års døgnspraksis i forbindelse med spesialisering som starter 01.02.23)</p> <p>Akademisk kompetanse: 19</p> <p>Annen særskilt kompetanse: psykiatr. sykepleier (behandler) m/master i psykisk helsearbeid. KAT/CBT</p> <p>Annet personell/kompetanse: sykepleiere og hjelpepleiere med spesialutdanning, servicearbeider (kjøkken) og erfaringskonsulent (deles med annen døgnsesksjon).</p> <p>Seksjonen har inkl. seksjonsleder 28 årsverk</p>

Seksjon for psykisk helse og rus døgns Porsgrunn «Post B»

Avdeling	Distrikt psykiatrisk senter (DPS) Nedre Telemark
Seksjon	Psykisk helse og rus døgns Porsgrunn «Post B»
Antall sengeplasser	15
Målgruppe	Pasienter med allmenpsykiatrisk lidelse i alderen 18 år og oppover.
Utredning/behandling	Utredning og behandling av pasienter med allmennpsykiatriske lidelser. Vi har både elektive innleggelser og overføring fra andre seksjoner innad i sykehuset. Ved elektive innleggelser innkalles

	<p>pasienten og samarbeidspartnere til avklaringsamtaler i forkant av innleggelse. Hovedbehandlingen er 'Sosial rytmebehandling' (regelmessig døgnrytme, regelmessige måltider, regelmessig og balansert fysisk aktivitet og meningsfull aktivitet sammen med andre). Miljøterapien er tuftet på Kognitiv adferdsterapi hvor bevisstgjøring og kunnskap om egen lidelse er sentralt. Vi har de siste årene økt kompetansen i seksjonene i.f.t. Spiseforstyrrelse og retter nå oppmerksomheten mot traumebehandling.</p>
Samarbeid	<p>Utredning og behandling skjer i nært samarbeid pasient, pårørende, 1.linjetjenest, NAV, arbeidsgiver og øvrige seksjoner i KPR (Klinikk for Psykisk helse og Rus)</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 1 midlertidig ansatt: 0 Psykologspesialister: 0 fast ansatt: 0 midlertidig ansatt: 0 Veileder med formalisert veilederutdanning: 1 Akademisk kompetanse: 22 Annen særskilt kompetanse: overlege har klinisk utdanning om forebygging og intervensjon ved spiseforstyrrelser (UiO/RASP) Nåværende psykolog er i spesialistløp Barn og ungdom Annet personell/kompetanse: 1 Spesialvernepleier i behandlerstilling, 1 Psykomotorisk fysioterapeut. ½ Sosionom (deler med annen sengepost), 1 Spesialergoterapeut, 1 Erfaringskonsulent, 15 Spesialsykepleiere/Sykepleiere, 2 Vernepleiere, 5 Helsefagarbeidere/Hjelpepleiere, 3 Assistent/student, 1 Kjøkkenpersonell Seksjonen har til sammen 25,1 årsverk.</p>

Avdeling for DPS øvre Telemark (DPSØT) – desentraliserte tjenester

DPS et dekker følgende 11 kommuner i Telemark. Notodden, Sauherad, Bø, Hjartdal, Tinn, Seljord, Vinje, Kviteseid, Tokke, Fyresdal og Nissedal. Det bor ca 45.000 innbyggere i opptaksområdet.

Poliklinisk behandling, DPS øvre Telemark

Poliklinikk for psykisk helse Notodden-Seljord

Avdeling	DPS øvre Telemark
Seksjon	Poliklinikk psykisk helse Seljord/Notodden
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> Voksne over 18 år med moderate og alvorlige psykiske lidelser, og med vekt på fall i funksjon, som; ADHD, angst og

	<p>tvang, bipolar lidelse type I og II, depresjon, spiseforstyrrelser (anorexi og bulimi) og psykose. <i>Psykose og TSB/LAR har fått egen seksjon i ATP avdeling ved KPR.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved mistanke om PTSD, skal spesialisthelsetjenesten utrede og gi behandling og/eller veilede førstelinjen. Tap av funksjon og livskvalitet skal ligge til grunn for vurderingen. Dette gjelder også ved opplevde barndomstraumer som vold eller seksuelle overgrep, samt krigsopplevelser og tortur. • Pasienter med alvorlige psykiske lidelser som alvorlige depresjoner og bipolare lidelser og med et samtidig rusproblem, skal tilbys behandling hos psykisk helsevern. Ved alvorlig psykisk lidelse og omfattende rusproblem plikter psykisk helsevern å ta ansvar i henhold til retningslinjer for rus og psykiatri. Noen pasienter fordrer kompetanse fra både TSB og psykisk helsevern.
Utredning/behandling	<p><i>Seksjon for poliklinikk, Notodden</i></p> <p>Poliklinikken driver utredning og behandling av pasienter, samt regelmessig veiledning</p> <p>av kommunehelsetjenesten. Nedslagsfeltet er kommunene: Notodden, Tinn, Sauherad (del av Midt-Telemark kommune) og Hjartdal (ca 25.000 innbyggere)</p> <p>Poliklinikken har samlet 16 årsverk. Poliklinikken har et personale med bred psykoterapeutisk spesialkompetanse innen psykodynamisk terapi, kognitiv terapi, psykofarmakologisk behandling, differensiert gruppeterapi og traumebehandling.</p> <p>Man har også seksualitetskurset til B. Alstad og M. Westlund v/ Notodden, som er et psykoedukativt kurs for overgrepssatte kvinner.</p> <p><i>Seksjon for poliklinikk, Seljord</i></p> <p>Poliklinikken driver utredning og behandling av pasienter, samt regelmessig veiledning</p> <p>av kommunehelsetjenesten. Nedslagsfeltet er kommunene: Bø, Seljord, Kviteseid, Tokke, Vinje, Fyresdal og Nissedal (ca 20 750innbyggere, etter hvert ca. 4000 til etter kommunesammenslåing Bø/Sauherad fra jan. 2020).</p> <p>Poliklinikken hadde samlet 8 årsverk. I tillegg til individualterapi, har poliklinikken også gruppebaserte dagtilbud. Poliklinikken har et personale med bred psykoterapeutisk spesialkompetanse innen psykodynamisk terapi, kognitiv terapi, psykofarmakologisk behandling, familieterapi, differensiert gruppeterapi og traumebehandling.</p>

	<p>Pegasus – kurs (oppstart pilot våren 23) Her kan LIS får dekket læringsmål ved å være med på en kurskveld og informere om medikamentell behandling for ADHD til pasienter og pårørende. Psykologspesialist Kjetil Nordbø Jørgensen og psykologspesialist Marianne Åtland Skårberg står for piloten/oppstart av kursene.</p> <p>Seksualitetskurs for overgrepsutsatte kvinner</p>
Samarbeid	Samarbeid primært med pasienten selv, pårørende og fastlege. NAV, kommunal psykiatritjeneste, samt døgnpost psykisk helse og rus v/ DPS er også nære samarbeidspartnere.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <p>Fast ansatt: 2 + 1 konstituert overlege midlertidig ansatt: 50% i Seljord frem til 02.12.22 (lyst ut etter innleie 100% Seljord og 100% Notodden fra 01.12.22-høst 2023)</p> <p>Psykologspesialister: Fast ansatt: 3 midlertidig ansatt: 1,5 (begge i Seljord)</p> <p>Veiledere med formalisert veilederutdanning: 2</p> <p>Akademisk kompetanse: 13</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har utdanning i gruppeterapi på IGA, 1 overlege har innføringsseminar og videregående seminar i psykodynamisk psykoterapi</p> <p>Annet personell/kompetanse: 4 psykologer, 1 klinisk sosionom, 1 psykiatrisk sykepleier, miljøterapeuter med spesialutdanninger, 1 sexolog.</p>
Annet (for eksempel forskning, mm)	Seksualitetskurs – for overgrepsutsatte kvinner med PTSD. Man holder p.t. på med utvikling av kurs, kvalitetssikring og utarbeidelse av manual for kurset. B. Alstad og M. Westlund driver dette prosjektet i perioden 2022-2024.

Døgnbehandling, DPS øvre Telemark

Seksjon for psykisk helse og rus døgn Notodden

Avdeling	DPS øvre Telemark
Seksjon	Psykisk helse og rus Døgn Notodden
Antall sengeplasser	9
Målgruppe	Almennpsykiatrisk seksjon og akutt team Øvre Telemark. Pasienter legges inn både akutt og elektivt.

	<p>Åpen intermediærseksjon som gir behandlingstilbud til allmennpsykiatriske pasienter. Seksjonen har tverrfaglig behandlingsteam med miljøterapeuter, overlege, psykolog og lege. Seksjonen er godkjent som fordypningstjeneste i allmennpsykiatri. Seksjonen har samlet 18,85 stillinger og gir også akutt- og krisetjenester for Øvre Telemark.</p>
Utredning/behandling	<p>Tar imot pasienter til både utredning og behandling. Seksjonen er tuftet på miljøterapeutisk tilnærming og det drives gruppebehandling i tillegg til individuell terapi. Det jobbes blant annet med samtalegrupper, uttrykksgrupper, fysisk aktivitet, turdag og treningsgrupper. I tillegg til seksjonen ukesprogram, utarbeides det individuelle behandlingsplaner for alle inneliggende pasienter.</p> <p>I akutt team gjøres det vurderinger i forhold til videre oppfølging, poliklinisk tjeneste eller eventuell innleggelse.</p>
Samarbeid	<p>Seksjonen har ett utstrakt samarbeid med blant andre førstelinjetjeneste, NAV, Barnevern, helsestasjon, skole og arbeidsgivere, andre seksjoner i STHF samt med pårørende.</p>
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <p>fast ansatt: 1 konstituert overlege i 100%, tiltrer fast stilling som spesialist sommer 23</p> <p>midlertidig ansatt: 1 overlege i 40%</p> <p>Veileder med formell veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister:</p> <p>fast ansatt: 0</p> <p>midlertidig ansatt: 0</p> <p>Akademisk kompetanse: 13</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi og 3 års utdanning i familierapi. Konstituert overlege er i gang med videreutdanning i kog. terapi (ferdig sommer 23)</p> <p>Annet personell/kompetanse: 1 psykolog, psykiatrisk sykepleiere, vernepleiere med videreutdanning samt fem hjelpepleiere med videreutdanning i psykisk helse og rus</p>

Psykose døgn Seljord

Avdeling	DPS øvre Telemark
Seksjon	Seksjon for psykose døgn Seljord
<i>Sengenhet + psykoseteam/oppfølgingsteam</i>	
Antall sengeplasser	9 senger, inkludert 1 brukerstyrt seng og 2 medisinfrie behandlingsplasser

Målgruppe	<p>Pasienter med psykoselidelser</p> <p>Affektive lidelser med psykosesymptomer</p> <p>Alle aldre 18 år og oppover men ikke ny syke</p>
Utredning/behandling	<p>Utredning av mistenkt psykoselidelser</p> <p>Hovedvekten i behandlingen er miljøterapi, tilpasses individuelt med utgangspunkt i pasientens behandlingsplan.</p> <p>Seksjonen har 2 medisinfrie behandlings plasser.</p> <p>Seksjonen jobber utfra miljøterapeutiske prinsipper og mye gruppe basert. Vi har samtalegrupper og ulike aktivitetsgrupper i ukeplan. Alle pasienter for tildelt en primærkontakt som koordinerer behandlingen.</p>
Samarbeid	Seksjonen samarbeider nært med pasientens pårørende, polikliniske seksjoner, andre behandlingstjenester, og 1. linjetjenesten.
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Spesialister i psykiatri:</p> <p>fast ansatt: 1</p> <p>midlertidig ansatt: 1 starter des. 23</p> <p>Veileder med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister: 0</p> <p>Akademisk kompetanse: 19</p> <p>Annen særskilt kompetanse: fast ansatt overlege har innføringsseminar i kognitiv terapi</p> <p>Annet personell/kompetanse: psykiatriske sykepleiere/sykepleiere, psykiatriske hjelpepleiere</p>
Annet (for eksempel forskning, mm)	Seksjonen er godkjent som rehabiliteringstjeneste iht gamle regler

Poliklinisk avdeling for TSB (tverrfaglig spesialisert behandling) og psykose (ATP)

Opptaksområdet for TSB-poliklinikken er hele Telemark. Psykose-poliklinikken har ansvar for hele nedre Telemark med team i Skien, Porsgrunn, Vestmar og et TIPS-team (Tidlig intervensjon psykose)

Poliklinikk TSB

Avdeling	Poliklinisk avdeling TSB og Psykose
Seksjon	TSB poliklinikk
Målgruppe	Seksjon for TSB skal gi tilbud til pasienter med behov for utredning og behandling for avhengighetslidelse inkludert LAR behandling.

	Tilbudet gis til pasienter fra 15 år og oppover. Opptaksområdet er hele Telemark.
Utredning/behandling	Vi tilbyr kartlegging, utredning og behandling av pasienter med rus og avhengighetslidelser. Samtidig milde og moderate psykiske lidelser. Pårørende, voksne og barn får tilbud om råd og veiledning. Henvisninger kommer fra primærhelsetjenesten, sosialtjenesten og barnevernet. I tillegg bistår enheten ansatte i spesialisthelsetjenesten som trenger hjelp til disse vurderinger. Seksjonen ivaretar spesialisthelsetjenestens ansvar i Rusmestrings-enheten i Skien fengsel.
Samarbeid	Det fokuseres på et nært og dynamisk samarbeid med fastleger, kommunalt tjenesteapparat og interne samarbeidspartnere.
Personal (årsverk og kompetanse)	Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 3 midlertidig ansatt: 1 Veileder med formalisert veilederutdanning: 2 Psykologspesialister: fast ansatt: 0 midlertidig ansatt: 0 Akademisk kompetanse: 25 Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har utdanning i dialektisk atferdsterapi (2-årig) og i gruppeterapi (3-årig ved Institutt for Gruppenalyse, IGA) Annet personell/kompetanse: 1 spesialist i allmenmedisin
Annet (for eksempel forskning, mm)	Avdelingen er tilknyttet klinikkens fagavdeling som innehar blant annet veiledningsressurs. Det jobbes nå på klinikken for å bli en godkjent utdannings institusjon i rus og avhengighetsmedisin. Det vil da bli et eget utdanningsprogram for denne spesialiteten. Søknad sendes inn oktober 2022.

Poliklinikk psykose

Avdeling	Avdeling TSB og psykose
Seksjon	Poliklinikk psykose
Målgruppe	Pasienter med psykoser, men vi kan også gi tilbud til pasienter med et alvorlig og komplisert symptombilde som en forventer krever langtids behandling TIPS-team er et fylkesdekkende spesialteam for pasienter med nylig debut av psykotisk lidelse. Aldersgruppen er 15 år til 45 år

<p>Utredning/behandling</p>	<p>Kognitiv terapi ved psykose, psykoedukativt familiearbeid ved psykoser, pårørende- og familiesamtaler, utredning, psykofarmakologisk behandling, traumebehandling og veiledning. Behandlingen er rettet mot både bedring, stabilisering og opprettholdelse av funksjonsnivået.</p> <p>Seksjon psykose forvalter også tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold for aktuelle pasienter.</p> <p>TIPS-teamet gir et poliklinisk utrednings- og behandlingstilbud til målgruppen. Behandlingen består av individuell samtaleterapi, familiesamtaler, psykoedukasjon, medikamentell behandling, nettverksterapi, skole og arbeidsrehabilitering samt spesifikke krisetiltak hvis påkrevet. Pasientene blir behandlingsmessig fulgt opp i tre år ut fra en oppsatt behandlingsplan og en varierende kontaktfrekvens ut fra en behovsvurdering og vil få videre behandlingsoppfølging i poliklinikk psykose.</p>
<p>Samarbeid</p>	<p>Seksjon psykose arbeider poliklinisk i nært samarbeid med pasientens nettverk, fastlege, sykehusets interne seksjoner og kommunal helsetjeneste. Seksjonen jobber i stor grad utadrettet. Det tverrfaglige fokuset er meget sterkt.</p> <p>For en del av pasientene i TIPS-teamet sikter en mot et utadrettet og langvarig samarbeid med de kommunale helse- og sosialtjenester.</p>
<p>Personal (årsverk og kompetanse)</p>	<p>Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 2,75 Veileder med formalisert veilederutdanning: 3</p> <p>Psykologspesialister: fast ansatt: 4 midlertidig ansatt: Akademisk kompetanse: 28, 1 overlege med doktorgrad</p> <p>Annen særskilt kompetanse: 1 overlege med innføringsseminar i kog. terapi og i psykodynamisk psykoterapi</p>
<p>Annet (for eksempel forskning, mm)</p>	<p>Avdelingen er tilknyttet klinikkens fagavdeling som innehar blant annet veiledningsressurs.</p> <p>Det foregår et forbedringsarbeid knyttet til brukermedvirkning. Dette er lovpålagt og ligger også i klinkens strategiske utviklingsplan fra 20-22.</p>

Andre læringsarenaer innenfor STHF

Konsultasjons-/ liaison-virksomhet

Klinikken har p.t. ingen egen konsultasjons-/liaisonpsykiater. Konsultasjonspsykiatrien ivaretas av overlege i Poliklinikk akutt psykisk helse og rus (AAT) og LIS på dagvakt, og av bakvakter (har ansvar for tilsyn) og LIS i forvakt gjennom akutte vurderinger av pasienter > 18 år inneliggende ved somatiske klinikker med fokus på suicidalitetsvurdering, rådgiving/ veiledning omkring akutte situasjoner. For pasienter < 18 år er Undompsykiatrisk seksjon (UPS) ansvarlig for tilsyn på dagtid. Ved ø-hjelp etter kl. 15.30 er dette bakvaktens oppgave. LIS i psykiatri skal ha tilstrekkelig (minst ett års) erfaring før han/hun kan foreta slike vurderinger. Tilsyn ved somatiske avdelinger gjøres i utgangspunktet alltid av spesialist i psykiatri (bakvakt). Bakvakten kan delegerer tilsynsoppdrag til LIS-leger som fyller kravet om erfaring, og skal alltid underrettes i etterkant av tilsynet og gi veiledning/bistand når vurderinger skjer på vaktene. Når bakvakt foretar tilsynet skal vakthavende LIS, om mulig, delta.

Seksjon Habilitering for voksne (HAVO)

Avdeling	Avdeling for habilitering STHF
Seksjon	Seksjon Habilitering for voksne (HAVO)
Målgruppe	Pasienter over 18 år med medfødte eller tidlig ervervede funksjonsnedsettelse av komplisert og sammensatt karakter som har behov for habilitering i spesialisthelsetjenesten.
Utredning/behandling	Årsaksutredning, syndromdiagnostikk ved psykisk utviklingshemning og autisme Kartlegging av forhold ved pasientenes omgivelser og miljø som har konsekvenser for mestring, livskvalitet og helseutvikling samt sekundærvansker Evneutredning og funksjonsvurdering av utviklingshemmede Sammensatte funksjonsvansker og utviklingshemning Diagnostikk av psykisk lidelse hos personer med moderat og alvorlig utviklingshemning eventuelt i samarbeid med psykisk helsevern Bruk av medisinske, psykologiske og miljøterapeutiske metoder overfor pasientene. Tilpasning av metoder forutsetter spesialistkompetanse som er spesifikk for habilitering Atferdsproblemer og selvskading (Utfordrende atferd/atferdsvansker) i målgruppen Utredning og behandling av demens i målgruppen Utredning/behandling av vansker knyttet til seksualitet i målgruppen
Samarbeid	Utredning og behandling skjer i nært samarbeid med pasient, pårørende, førstelinjetjeneste og øvrig spesialisthelsetjeneste.
Personal (årsverk og kompetanse)	Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 1,8 midlertidig ansatt: 0

	Veileder med formalisert veilederutdanning: 0 Psykologspesialister: fast ansatt: 4,2 midlertidig ansatt: 0 Akademisk kompetanse: 11 Annen særskilt kompetanse: 1 overlege har Innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi og er også spesialist i allmenntidisin Annet personell/kompetanse: 4,5 vernepleiere med ulike videreutdanninger/spesialiseringer
--	--

OCD-team

Avdeling	DPS Nedre Telemark
Seksjon	Poliklinikk psykisk helse Porsgrunn
Poliklinikk	OCD-team
Målgruppe	Pasienter med OCD og deres pårørende. Voksne og barn.
Utredning/behandling	Screening og differentialdiagnostisering OCD Behandling med Bergen 4 day treatment, B4DT
Samarbeid	Teamet er et samarbeid mellom VOP og BUP.
Personal (årsverk og kompetanse)	Spesialister i psykiatri: fast ansatt: 0 midlertidig ansatt: 0 Psykologspesialister: fast ansatt: 2 midlertidig ansatt: 0 Akademisk kompetanse: 4 Annet personell/kompetanse: Sykepleier, klinisk sosionom

Ungdomspsykiatrisk senter («UPS»)

Avdeling	Psykiatrisk sykehusavdeling (PSA)
Seksjon	Ungdomspsykiatrisk senter
Sengeenhet + poliklinisk team	
Antall sengeplasser	8
Målgruppe	<ul style="list-style-type: none"> Alle typer barne- og ungdomspsykiatriske problemstillinger, men ofte strever pasientene med særlig sammensatte og alvorlige vansker som gjør det utfordrende å behandle i en poliklinisk setting. Derav forsøkes det ved UPS intensivering poliklinisk (med mulighet for ambulant tilbud) eller døgnbehandling.

	<ul style="list-style-type: none"> • Ungdommene som får tilbud ved UPS er vanligvis mellom 12år og 18år, med mulighet for unntak etter individuell vurdering. • UPS har også ansvar for tilsyn av barn/unge innlagt på somatisk avdeling • UPS har hele Telemark som opptaksområde. De fleste pasienter henvises til frivillig innleggelse, men seksjonen er også godkjent for tvungent psykisk helsevern og har lukkede dører.
Utredning/behandling	<p>Seksjonen består av en sengepost og et tilknyttet poliklinisk team. UPS tilbyr både akutt og planlagt utredning og behandling. Årsakene til den enkeltes problemer kan være mange og sammensatte, men vanlige problemstillinger er for eksempel spiseforstyrrelser, depresjon, angst, psykose eller traumer.</p> <p>Seksjonen har akuttfunksjon med mulighet for innleggelse 24t/døgnet, man har også mulighet for å sette opp tid til akuttvurdering og rask poliklinisk oppfølging i situasjoner hvor det vurderes mer hensiktsmessig enn døgnbehandling.</p> <p>Behandlingen på UPS består av psykoterapi (familieterapi, kognitiv terapi, støttesamtaler, psykoedukasjon, mm), vurdering av medikamentell behandling og psykososiale tiltak som bl.a. kan innebære tilrettelegging på skole eller tiltak med/hos foreldre eller andre omsorgspersoner.</p> <p>På UPS arbeider vi tverrfaglig, vi har ukentlige primærgruppemøter hvor den enkeltes behov og tilnærming planlegges, samt behandlingsmøter tre ganger per uke hvor aktuell problematikk kan drøftes.</p>
Samarbeid	Familie/pårørende, barnevern, fastleger, helsestasjon for ungdom, skoler, BUP, barneavdelingen, KPR
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Seksjonen er tverrfaglig sammensatt av sykepleiere, vernepleiere, barnevernspedagog og sosionom, samt psykologer og spesialist i barne- og ungdomspsykiatri.</p> <p>Antall årsverk totalt, per okt 2022: 28,45</p> <p>Antall overlegestillinger, per okt 2022: 2 årsverk</p> <p>Antall overlegestilling besatt av barne-/ungdomspsykiater: 1 årsverk</p> <p>Antall LIS i 2022: 1</p> <p>Akademisk kompetanse:28</p>
Annet (for eksempel forskning, mm)	Fra 2023 skal alle pasienter registreres i et lokalt kvalitetsregister, pasienter med spiseforstyrrelse skal også spørres om samtykke til registrering i nasjonalt kvalitetsregisterper (NORSPIS). LIS får dermed mulighet til å komme i kontakt med skjema og registreringspunkter for disse

	registrene, og vil med dette ha mulighet for innblikk i kvalitetssikring/lokalt forbedringsarbeid og forskning. Det vil legges til rette dersom LIS ønsker en aktiv rolle i dette arbeidet sammen med seksjonens overlege.
--	--

Avdeling for barne- og ungdomspsykiatri (ABUP)

Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP) gir tilbud om utredning og behandling til barn og unge i alder 0-18 år med moderat til alvorlig psykisk lidelse og dekker alle tilstandsbilder innen fagområdet. Avdelingen har totalt 5 faste ansatte overleger og 9 LIS stillinger. ABUP sine generelle poliklinikker er lokalisert i Skien, Porsgrunn, Vestmar og Notodden. Vi har også to fylkesdekkende enheter; Seksjon for familiebehandling og Seksjon for autismespekterforstyrrelser som ligger i Skien.

Vi tilbyr behandlingsmetodene DBT, TF-CBT, Mestringskatten, Theraplay, EMDR, kognitiv atferdsterapi, leketerapi, dynamisk orientert terapi, familieterapi, emosjonsfokustert terapi og emosjonsfokustert familieterapi. Det gis også tilbud om foreldreveiledningsprogrammene COS-P, COS-I, Marte Meo og DUÅ i avdelingen.

Avdelingen ivaretar en akutfunksjon for barn og unge i behov av akutt oppfølging av psykisk helsevern på dagtid hverdager. Akutfunksjonen ivaretas av avdelingens leger og psykologer etter oppsatt rotasjon, LIS inngår i denne dagtidsvaktordningen. Etter kontortid og i helge-/høytidsdager ivaretas akutfunksjonen av voksenpsykiatrisk vaktlag, med evt innleggelse på Ungdomspsykiatrisk sengepost. LIS inngår kun i denne vaktordningen den tiden de er tilknyttet en voksenpsykiatrisk seksjon.

Avdelingen har til enhver tid mellom 1100 og 1300 aktive pasienter og ca 36 000 konsultasjoner i året.

BUP Skien

Allmennpsykiatrisk poliklinikk for barn og unge 6-18 år, opptaksområde Skien kommune, Nome kommune og Siljan kommune med totalt ca 63.000 innbyggere.

Poliklinikken er tverrfaglig sammensatt med psykologer, leger, sosionomer, pedagoger og støttepersonell. Per mai 2022 var stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 26,1 årsverk

Antall overlegestillinger: 2

Antall LIS stillinger: 4 (3 besatt)

BUP Porsgrunn

Allmennpsykiatrisk poliklinikk for barn og unge 6-18 år, opptaksområde Porsgrunn kommune med ca 36 000 innbyggere.

Poliklinikken er tverrfaglig sammensatt med psykologer, leger, sosionomer, pedagoger og støttepersonell. I 2022 var stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 17,2 årsverk

Antall overlegestillinger: 1 (ubesatt fast stilling, innleid overlege i 50 % stilling)

Antall LIS stillinger: 2 (begge ubesatt)

BUP Notodden

Allmennpsykiatrisk poliklinikk for barn og unge 0-18år, opptaksområde fra kommunene Notodden, Bø, Sauherad, Tinn, Hjartdal, Seljord, Kviteseid, Nissedal, Fyresdal, Tokke og Vinje. Dvs ca 45 000 innbyggere.

Poliklinikken er tverrfaglig sammensatt med psykologer, leger, sosionomer, pedagoger og støttepersonell. I 2022 var stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 18,5 årsverk

Antall overlegestillinger: 2 (1 overlege er i permisjon og en stilling er ubesatt). P.t. innleid overlege i 100 % stilling.

Antall LIS stillinger: 2 (en besatt og en ubesatt)

BUP Vestmar

Allmennpsykiatrisk poliklinikk for barn og unge 0-18år, opptaksområde fra kommunene Drangedal, Bamble og Kragerø. Dvs ca 28 600 innbyggere.

Poliklinikken er for øyeblikket svært begrenset som læringsarena på grunn av manglende spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, dette jobbes det med å forbedre. Poliklinikken er tverrfaglig sammensatt med psykologer, leger, sosionomer, pedagoger og støttepersonell. I 2022 var stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 15,1 årsverk

Antall overlegestillinger: 1 (besatt)

Antall LIS stillinger: 1 (besatt)

Seksjon for familiebehandling

Seksjonen er fylkesdekkende for hele Telemark. Seksjonen er sammensatt av tre underliggende, spesialiserte team; Ambulant team for spiseforstyrrelser, Sped- og småbarnsteamet og Familieteamet.

Seksjonen tilbyr poliklinisk behandling, samt mulighet for opphold i tilknyttede boenheter dersom særlig behov for dette (lang reisevei eller intensivt familiearbeid). Seksjonen er tverrfaglig sammensatt med psykologer, sosionomer, pedagoger, sykepleiere, hjelpepleiere og støttepersonell. LIS ansatt i poliklinikk tilbys rotasjonsordning til Seksjon for familiebehandling for å dekke læringsmål som kan oppnås med seksjonens pasientpopulasjon. I 2022 var stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 19,4 årsverk

Antall overlegestillinger: 1 (besatt)

Antall LIS stilling: 0

Seksjon for autismspekterforstyrrelse

Seksjonen er fylkesdekkende for hele Telemark og foretar utredning og oppfølging av barn og ungdom innen autismspekteret. Henvvisninger til seksjonen skjer kun via poliklinikkene som nevnt over. Målgruppe 0-18år.

Seksjonen er tverrfaglig sammensatt med psykologer, sosionomer, pedagoger og støttepersonell. Det er for tiden ansatt en lege i 30% som har spesialitet i voksenpsykiatri. LIS ansatt i poliklinikk tilbys rotasjonsordning til Seksjon for autismspekterforstyrrelse for å dekke læringsmål som kan oppnås med seksjonens pasientpopulasjon. I 2022 er stillingene fordelt som følger:

Antall stillinger totalt: 12,9 årsverk

Antall overlegestillinger: 0,3 stilling (besatt av voksenpsykiater)

Antall LIS: 0

Team for spiseforstyrrelser i ABUP

Avdeling	Avdeling for barn og unges psykiske helse Barne- og ungdomsklinikken
Seksjon	Team for spiseforstyrrelser i ABUP
Målgruppe	Teamet mottar henvvisninger for pasientgruppen: Barn og unge opp til 18 år med alvorlig spiseforstyrrelse som anorexi og bulimi. Pasienter kan henvises fra fastlege, barneverntjeneste, avtalespesialist eller annen instans innenfor spesialisthelsetjenesten.
Utredning/behandling	Det jobbes ut fra føringer i nasjonal faglig retningslinje for spiseforstyrrelser og pakkeforløp spiseforstyrrelser hos barn og unge under 23 år. Behandlingen er Familiebasert terapi for spiseforstyrrelser (FBT) som er anbefalt i retningslinje. Dette er en behandlingsform som er spesielt utviklet for barn og unge som strever med en spiseforstyrrelse og deres familier. Denne behandlingen innebærer høy grad av familieinvolvering ved at foreldre / nærmeste omsorgspersoner tilbereder og forsyner mat, støtter barnet i gjennomføringen av måltidet og i etterkant.
Samarbeid	I et behandlingsforløp er det naturlig å samarbeide med andre instanser som for eksempel aktuelle instanser i kommune, BUP poliklinikk, UPS, barneavdeling, RASP og CAPIO.
Personal (årsverk og kompetanse)	Teamet består pr i dag av en psykologspesialist i (60 %), overlege (spes. i BUP) (100%), to psykologer (100%) og to spesialsykepleiere

	(100%). Teamet er styrket med enda en spesialsykepleier i 100% stilling fra midten av mai. Akademisk kompetanse: 6
--	---

Samarbeid med primærhelsetjeneste

Rådgivning til primærleger er knyttet til pasientbehandling, spesielt medikamentell behandling. LIS deltar i basisgruppemøter, nettverksmøter og ansvarsgrupper og har fortløpende kontakt med primærhelsetjenesten (inkl. sykehjem) og sosialtjenesten (inkl. NAV Arbeid) knyttet til tilrettelegging av bolig, arbeid, skolegang etc. Det samarbeides med de lokale DPS-ene i forbindelse med utskrivning etter opphold ved KPR. Samarbeid med førstelinjetjenesten omfatter de fleste pasientkategorier, men hovedvekten er knyttet til pasienter med alvorlige psykiske lidelser, spesielt pasienter med alvorlig psykisk lidelse kombinert med misbruks-problematikk (dobbeltdiagnose-pasienter) og til alderspsykiatriske pasienter (demens med adferdsproblematikk). Rådgivning til primærhelsetjenesten gis under løpende veiledning fra klinisk overlege ved avdelingen/seksjonen LIS tjenestegjør.

Samarbeidsforetak/andre utdanningsvirksomheter

Mulighet for suppleringspraksis og spesialiseringsperiode ifm fordypningstjeneste:

Capio Anoreksi Senter (Fredrikstad)

Avdeling	Capio Anoreksi Senter (Fredrikstad) er en kommersiell bedrift med avtale med Helse Sør Øst
Antall sengeplasser	14
Målgruppe	Capio Anoreksi Senter tilbyr spesialisert behandling til pasienter mellom 13 - 18 år med alle former for spiseforstyrrelser fra Helse Sør-Øst.
Utredning/behandling	Behandlingsmetoden er velutprøvd og baserer seg på anerkjente metoder. Regelmessige måltider fra første dag. Kostholdet tilpasses individuelt etter pasientens fysiske tilstand. Vekten skal gradvis normaliseres både hos overvektige og undervektige. Kognitiv terapi og familiearbeid er sentral i behandlingen. Behandlingen deles inn i ulike faser <ul style="list-style-type: none"> • Stabiliseringsfase • Endringsfase • Utslusingsfase

	<ul style="list-style-type: none"> Fasene overlapper hverandre i tid og innhold
Personal (årsverk og kompetanse)	<p>Antall Årsverk: 20</p> <p>Antall ansatte spesialister i spesialiteten det søkes for 1 psykiater (spesialist i barne- og ungdom samt voksen psykiatri) 20 % stilling.</p> <p>Antall veiledere med formalisert veilederutdanning: 1</p> <p>Psykologspesialister: 2</p> <p>Akademisk kompetanse: 7</p> <p>Annen særskilt kompetanse</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 spesialist i almen medisin 1 psykolog 1 helsesykepleier med master i ledelse 1 vernepleier med master i familierapi
Tilbud til LIS ved KPR	<p><i>Læringsmål: VOP- 038</i> Selvstendig kunne utrede, diagnostisere og behandle pasienter med spiseforstyrrelser, og i dette sikre pasientens samvalg.</p> <p><i>Læringsaktiviteter – klinisk tjeneste:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Følge opp pasient med somatiske utfordringer ved alvorlige spiseforstyrrelser - Utrede og behandle pasient med spiseforstyrrelser der hhv anoreksi og bulimi er hovedfokus <p>Hospitering vil kunne være 2 uker sammenhengende eller fordelt over en lengre periode etter avtale mellom LIS og CAPIO, oppmøte med veiledning 1-3 dager i uken i 1-2 uker. Fordypning er også mulig, men da over lengre tid.</p>

Borgestadklinikken

Blå Kors - Borgestadklinikken SA er et privat-ideelt sykehus innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) som har løpende avtale om levering av tjenester innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling, samt årlige ytelsesavtaler med Helse Sør-Øst RHF. Ytelsesavtalen for 2022 utgjør 63 døgntilbudningsplasser (22 922 døgn) og 5 065 polikliniske konsultasjoner i året.

Døgntilbudene ved klinikken er:

- Behandlingsplasser Skien: 17 + 2 brukerstyrte plasser
- Behandlingsenheten Borgestad: 5
- Avrusningsposten Borgestad: 6
- ROP: 11 døgnplasser + 1 brukerstyrt plass
- Familieplasser: 18
- Gravide frivillig: 4, og 4 gravide etter HOL § 10-3

Behandlingsenheten Skien

Behandlingsenheten Skien tilbyr korttidsbehandling (inntil 6 mnd) for kvinner og menn med alle typer rusavhengighet, også LAR. Behandlingen består av gruppebehandling, individuell behandling, miljøterapi og fysisk aktivitet.

Nøkkelfakta:

- Døgnbehandling – 19 (17 + 2) plasser
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter
- Behandlingstilbud: Utredning, gruppebehandling, individuelle samtaler med behandlingsansvarlig og lege, oppfølging av sosionom/ forløpskoordinator / fysioterapeut/ idrettspedagog, undervisning og miljøterapi
- Behandlingstid er inntil 6 måneder
- Det gis tilbud om oppfølgingsgruppe og brukerstyrt innleggelse
- Enheten er tverrfaglig bemannet med psykologer, lege, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator
- 2 overleger som begge er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stillingsprosent: 200%

Behandlingsenheten Borgestad

Behandlingsenheten Borgestad tilbyr korttidsbehandling (4- 6 mnd) for kvinner og menn med alle typer rusavhengighet, også LAR. Behandlingen består av gruppebehandling, individuell behandling, miljøterapi og fysisk aktivitet.

Nøkkelfakta:

- Døgnbehandling: 5 plasser
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter
- Behandlingstilbud behandlingsenheten: Gruppebehandling, individuelle samtaler med behandlingsansvarlig, undervisning, miljøterapi, oppfølging fra lege og sosionom/ samhandlingskonsulent, fysisk treningsterapi
- Behandlingstid er inntil 4 måneder
- Enheten er tverrfaglig bemannet med psykologer, lege, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Stilling: 50%

Avrusningsposten Borgestad

Avrusningsposten tar imot egne pasienter til avrusning etter behov, i forkant av innleggelse ved klinikken og ved tilbakefall under behandlingsforløpet. Gravide etter HOL § 10-3 tas imot som øyeblikkelig hjelp.

Nøkkelfakta:

- Inntil 6 pasienter/døgn (disse sengene er formelt registrert som en del av enheten pasienten skal i videre behandling ved)
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk; alle typer rusmidler og medikamenter
- Behandlingstilbud avrusningsposten: Hjelp den enkelte pasient på en best mulig måte - psykisk og fysisk - gjennom avrusningsfasen. Motivere og være med å tydeliggjøre pasientens problemer, ressurser og motivasjon. Være støttende overfor pårørende og bistå i samarbeid med andre instanser.
- Det er individuelle forskjeller i behandlingstid, gjennomsnitt pr. i dag er 10 dager

- Enheten er tverrfaglig bemannet med leger, sosionomer, sykepleiere, vernepleier, miljøterapeuter og forløpskoordinator.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri. Stilling: 50%
1 LIS i Rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100%.

ROP- enheten Borgestad

Enheten tar imot pasienter med samtidig rus og lette til moderate psykiske lidelser. Målsettingen for behandlingen kan være svært ulik fra person til person. Det kan være skadereduksjon og bedret livskvalitet på den ene siden og full symptomfrihet, rusfrihet, god funksjonsevne og integrering i samfunnet på den andre. Ofte vil målsettingen endre seg i behandlingsforløpet. Enheten arbeider sammen med pasientene om en felles målsetting om «recovery». Avdelingen arbeider integrert med ruslidelse og psykisk lidelse, og etter flere metoder

- 11 plasser døgnplasser og 1 brukerstyrt plass
- Målgruppe: Pasienter med avhengighetsproblematikk og samtidig psykisk lidelse. Enheten tilbyr utredning og behandling til ROP-pasienter i TSB. Tilbudet er til pasienter som vanskelig nyttiggjør seg poliklinisk behandling.
- Enheten behandler rusavhengighet - alle rusmidler og medikamenter, legale og illegale. Enheten tar imot LAR-pasienter i behandling.
- Utrede funksjonsnivå, utdanning/arbeid, familiesituasjon og nettverk. Individuelle samtaler, gruppeterapi, familie-barnesamtaler, medisinsk oppfølging, miljøterapeutiske kartlegging og observasjon, fysisk treningsterapi, aktiviteter og arbeid.
- Behandlingstid: inntil ett år
- Enheten er tverrfaglig bemannet med psykiater, psykologer, sosionom og miljøterapeuter.
- 1 overlege som er spesialist i psykiatri. Stilling: 100 %
1 LIS i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100%

Enhet for familier Borgestad

Enhet for familier Borgestad tilbyr langtidsbehandling (inntil 1 år) for familier med små barn opptil skolealder. Det legges vekt på gruppebehandling hvor mødre går i egen gruppe, og fedre i egen gruppe. I tillegg får pasientene individualsamtaler med behandler, samspillsveiledning, og miljøterapi. Det jobbes med å øke pasientenes foreldrefunksjon gjennom foreldreveiledning og oppfølging av sårbare barns utvikling. Gravide som har vært tvangsinnlagt under svangerskapet på skjermet enhet, og som frivillig ønsker videre behandling i familieenheten etter fødsel, prioriteres. Enheten har spesialkompetanse knyttet til graviditetspsykologi, tidlig utvikling og samspillsveiledning.

Nøkkelfakta:

- 18 døgnplasser
- Målgruppe: familier med små barn.
- Behandlingstilbud: å gi tilbud til familier med rusrelatert problematikk.
- Innleggelsestid vurderes individuelt, og varierer fra 3 til 12 måneder.
- Tverrfaglig bemannet med leger, psykologer, sykepleiere, sosionom, barnevernspedagog, vernepleiere, jordmor, husmor, forløpskoordinator
- 1 overlege som er spesialist i barne- og ungdomspsykiatri. Stilling: 100 %
1 LIS. Stilling: 80%

Enhet for gravide, Borgestad

Enhet for gravide Borgestad ivaretar en pasientgruppe hvor klinikken over tid har bygget opp spisskompetanse. Enheten har lege, jordmor, psykolog, behandlere og miljøterapeuter. Det er en svært høy grad av samarbeid med både 1.linje og spesialisthelsetjeneste innenfor denne gruppen.

Nøkkelfakta:

- 4 plasser frivillig innlagte, 4 plasser etter HOL § 10-3
- Målgruppe: gravide rusmiddelmisbrukere
- Målsetting: gi tilbud til gravide rusmiddelmisbrukere som forebyggelse av fosterskader og samtidig gi den gravide mulighet til å starte en positiv utviklingsprosess gjennom å motivere til behandling
- Innleggelsestid varierer – frem til fødsel, samt tilbud om 6 ukers barselopphold ved enheten
- Enheten er tverrfaglig bemannet. Den gravide får tett oppfølging av jordmor, lege og psykolog. Det er tilbud om individualsamtaler og gruppebehandling. I enheten er det også husmor, miljøterapeutisk oppfølging og undervisning om rus og graviditet.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 30 %
1 LIS Stilling: 20%

Poliklinikk Skien

Poliklinikken Skien gir et spesialisert tilbud både til ruspasienter, spilleavhengige, nettavhengige og pårørende pasienter. De tilbyr individuelle samtaler, barne- og familiesamtaler, foreldregrupper, og grupper for voksne barn av misbrukere (VBM-grupper).

Nøkkelfakta:

- Poliklinikk (5 065 konsultasjoner)
- Målgruppe: Mennesker med ulike rus/avhengighetsrelaterte problemer, spilleavhengige, nettavhengige, og pårørende pasienter som trenger hjelp for egen del. Poliklinisk tilbud til pårørende er et tilbud for kvinner og menn som over tid har hatt en nær relasjon til en rusavhengig.
- Behandlingstilbud: individuelle samtaler, om parsamtaler, familiesamtaler og gruppeterapi
- Behandlingstid: varierende omfang etter pasientens behov
- Tverrfaglig bemanning med psykologer, psykologspesialist, lege, sykepleier, vernepleier og barnevernspedagog.
- 1 overlege som er spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Stilling: 100 %
1 LIS Stilling: 100%

Akademisk kompetanse og forskningsaktivitet

Fagsjef

er spesialist i psykiatri med forskningserfaring og leder fagseksjonen som har et overordnet ansvar for fag- og kvalitetsarbeid i klinikken.

Forskning

Forskningskoordinator ved KPR er representant i forskningsutvalget ved STHF. I samarbeid med fagavdelingen skal forskningskoordinator ha oversikt over pågående og planlagte prosjekter ved Klinikken for psykisk helsevern og rusbehandling. Det avholdes møter angående samarbeid og planlegging av prosjekter ved behov. Forskningskoordinator har en intern idébank for mulige fremtidige forskningsprosjekter, arbeider for å fremme forskning i klinikken, og tar imot henvendelser, forslag og spørsmål om forskning.

To overleger ved KPR har PhD (én arbeider til daglig ved Alderspsykiatrisk avdeling, én ved ATP, poliklinikk psykose), fagsjef har stor forskningskompetanse. Disse motiverer til å delta i forskning, veileder og underviser.

De siste årene har til enhver tid én eller flere LIS vært involvert i forskningsprosjekter ved KPR, primært som hovedforskere. LIS har til enhver tid muligheten til å søke på og gå inn i en forskningsperiode på 6 måneder, veiledet av bl. a. av overleger med PhD ved klinikken. Dette vil danne grunnlag for å kunne gå videre med et PhD-prosjekt om ønskelig.

I tillegg til muligheten for selv å delta i et større forskningsprosjekt, vil LIS selv få ansvar for å presentere forskningsartikler og aktuelle kasuistikker på et månedlig møte. Dette ansvaret vil gå på rundgang etter oppsatt liste og det vil være obligatorisk for LIS å delta. Overleger med forskningskompetanse skal delta på møtene, og alle leger og psykologer vil bli invitert til å delta. Fagsjef har det overordnede ansvar.

LIS som ikke selv gjennomfører et eget forskningsprosjekt med publisering av en artikkel, vil skrive et forskningsrelatert arbeid, f. eks. en litteraturgjennomgang av egnet tema. Overleger med forskningskompetanse vil veilede LIS i dette arbeidet.

Ved STHF er det flere pågående forskningsprosjekter som utgår fra KPR. KPR deltar også i flere større samarbeidsprosjekter, og leverer data til en rekke nasjonale registre og forskningsprosjekter utgående fra andre foretak eller institusjoner. Seksjon for alderspsykiatri tilbyr særlig mulighet for forskning i.f.m. deres deltakelse i NOR-KOG og KVALAP, og i TEVE fag- og forskningsnettverk.

Forskning er også en del av undervisningsprogrammet og av felles kompetansemodul (FKM). I tillegg avholdes det månedlige *kasuistikk- og litteraturmøter*.

Pågående og planlagte prosjekter per 25.11.22:

PROSJEKT	ANSVARL. INSTITUSJON	LOKALT ANSVARLIG
Biobank: Kvalitets- og forskningsregister i alderspsykiatri KVALAP	OUS Geir Selbæk	Gro-Helene Lobben-Seth

Eldre med depresjon-samarbeid mellom fastleger og spesialisthelsetjenesten	UiO Erik L. Werner	Gro-Helene Lobben-Seth
Innleggelser ved DPS akutt ett år før og etter AAT begynte med vaktordning	STHF	Lilia Popdorova/Thordur Sigmundsson
Beskrive pasientpopulasjonen og økningen i antall innleggelser ved DPS Akutt (åpen akuttpost) i perioden 2014-2017	STHF Jostein Bjerke	Jostein Bjerke
Traumesensitiv mindfulness og medfølelse (TMM), en gruppebehandling med fokus på å øve opp tilstedeværelse og vennlighet med seg selv utviklet for mennesker med traumeerfaringer: En studie for å undersøke deltakernes endringer i symptomer og opplevelse av å delta i TMM-programmet	Modum Bad v prosjektleder KariAnne Vrabel	Malin Wästlund
Kvalitetssikring av OCD-behandling for pasienter bosatt i Telemark fylke	STHF	Ole Anders Bakk
NorKog, nasjonalt kvalitetsregister	OUS Geir Selbæk	Gro-Helene Lobben-Seth
Prosjekt inntak	STHF	Annette Toresdatter
OCD teamet. Helse Bergen	Helse Begen	Ole Anders Bakk
Norapt studien	OUS/AHUS	Lars Erik Eide Johansen
Riktigere og bedre bruk av medisiner	STHF	Hege Kersten
Lovisenbergprosjektet	Samarbeidsprosjekt	Torgeir Nygård
Kunstig intelligens	Sykehuset Innlandet	ikke avklart
Kvalitetsregister Selvmord	STHF	Lars Erik Eide Johansen

Bibliotekstjenesten

er felles for hele Sykehuset Telemark og er lokalisert i konferansesenteret i gangavstand fra KPR. Utvalget i bøker og artikler er stort og godt oppdatert. Sykehuset har tilsatt egen bibliotekar. Det undervises regelmessig om litteratursøk og elektronisk tidsskriftstilgang.

Obligatorisk legeundervisning

Legeundervisningen er primært for LIS og overleger, men psykologer har anledning til å delta. Tilstedeværelse av overleger sikres gjennom en rotasjonsordning. Noen av temaene legges fram av spesielt kvalifiserte overleger/psykologer eller forelesere med annen relevant fagbakgrunn, mens andre temaer framlegges av LIS. Undervisningen har mest karakter av

forelesninger med power point-presentasjoner. Når temaet egner seg for det, forsøkes fremleggelsen illustrert med pasientkasuistikker. Det legges til rette for drøfting av spørsmål og synspunkter. Noen ganger inviteres eksterne foredragsholdere for å holde seminarer om aktuelle temaer. Internundervisning suppleres med fagdager og kurs.

Hvert halvår evalueres foregående halvårs undervisning og planlegges neste halvårs opplegg. Revisjon av det 5-årige utdanningsprogrammet ([Spesialistutdanning leger KPR \(fisp.no\)](#)) gjøres fortløpende av overlegegruppen i regi av utdanningsutvalget.

Undervisningsoverlege er Ulrike Sagen-Vik. LIS deltar aktivt i undervisningen med ansvar for deler av undervisningsprogrammet. Det er avsatt undervisningstid for LIS hver torsdag fra kl. 0945 til 11.30.

Annen undervisning, fagmøter og kurs

Månedlige litteratur- og kasuistikk møter

Klinikkintern en kompetanseutviklingsplan i regi av Fagseksjonen (lokale og regionale kurs, seminarer, fagdager, tverrfaglige Faglig Forum hver 2. uke, mm).

Medisinsk simulering

Program mm., se [Spesialistutdanning leger KPR \(fisp.no\)](#)

Tilrettelegging for læringsaktiviteter og supervisjon

Fysisk utforming

Hver lege har eget kontor ved klinikken. Over- og underordnet lege har i hovedsak kontor i samme korridor/bygg. Kontorene er utstyrt med egen PC og er ellers av en slik størrelse og møblert at en kan ha pasientsamtaler og pårørendesamtaler.

Organisering av drift, rotasjonsordning, tjenesteplaner

Arbeidsdagen for LIS starter med morgenmøte/rapportmøte der alle aktuelle leger og psykologer deltar.

LIS deltar i seksjonenes vanlige drift, har fullt behandlingsansvar og deltar i møtevirksomhet ved enhet/poliklinikk samt har ukentlig klinisk veiledning og ad hoc veiledning. KPR har utarbeidet prosedyrer og retningslinjer for viktige forhold og behandling av psykiske lidelser, som ligger på sykehusets intranett (Heliks). Det foreligger også en informasjonsperm til nyansatte leger [Informasjonsperm til nyansatte leger.pdf \(fisp.no\)](#).

En rotasjonsplan sikrer den enkelte LIS sitt utdanningsbehov iht. individuell utdanningsplan (som utformes i samarbeid med mentor).

I tjenesteplanen inngår faglig fordypning 150t/år og vaktordningen.

LIS har vakttjeneste inkludert i tjenesteplanen på p.t. 42,6 t/uke.

LIS og overleger har anledning til å delta på obligatoriske eksterne kurs og kongresser.

Det gis også anledning til forskning og forskningsveiledning.

Psykoterapiveiledning

Sykehuset har ansatt godkjente veiledere i psykodynamisk psykoterapi, kognitiv terapi og gruppeterapi. I tillegg benyttes avtalespesialister med veilederkompetanse ved behov.

Alle LIS får tilbud om psykoterapiveiledning så snart som mulig, senest etter et halvt års tjeneste. Som hovedregel skal LIS ha psykoterapipasient 1 time i uken.

Medisinsk simulering

Foregår ved eget SIM-senter ved KPR. Scenarier er beskrevet i dokument i intranett med lenke til Dossier og suppleres av forslag fra LIS ([Spesialistutdanning leger KPR \(fisp.no\)](#)).

Videreutdanning

2-årig videreutdanning i kognitiv terapi for leger og psykologer gjennomført, arr. av STHF i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv Terapi:

- 2016-2018: tre LIS deltok, LIS fikk kurset godkjent som det tredje året i psykoterapiveiledningen.
- 2021-2023: fem LIS og en overlege deltar

2-årig innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi arr. av STHF i samarbeid med Institutt for Psykodynamisk psykoterapi:

- 2018-2020: fire LIS og to overleger deltok
- 2023-2025: fire LIS og tre psykologer har meldt sin interesse (søknad til instituttet april 23)

Spesialistene ved KPR har per i dag følgende videreutdanninger:

- Innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi (7)
- Innføringsseminar/videreutdanning i kognitiv adferdsterapi (7 pluss 2 i.l.a. 2023)
- Utdanning i gruppeterapi, gruppepsykoterapi (3)
- Dialektisk adferdsterapi (1)
- Familieterapi (1)

- Psykoterapiveileder (1)
- Veileder i kognitiv terapi (1)
- Gruppeterapiveileder (1)
- BET-veileder (1)
- Fengselspsykiatri (1)
- Retts- og sikkerhetspsykiatri, voldsrisiko- og HCR-20-vurderinger (4)
- Spesialområde alderspsykiatri (1)

Andre spesialiteter ved KPR

Det er ansatt per 31.12.21

- 37 spesialister i psykiatri
- 7 med dobbel spesialitet (1 spesialist i rus- og avhengighetsmedisin, 4 spesialister i allmenntilleggsmedisin, 1 spesialist i medisinsk genetikk, 1 spes. i barne- og ungdomspsykiatri)
- 2 LIS er spesialist i allmenntilleggsmedisin

Klinikk for Psykisk helsevern og rusbehandling	Årsverk i bruk 31.12.2021	Årsverk brukt i gjennomsnitt i 2021
Overleger/Lis/Turnusleger (uten UTA-tid)	55,4	53,9
Psykologer	51,6	49,2
Sykepleiepersonell	184,1	181,6
Hjelpepleiere	55,3	52,3
Vernepleiere/Pedagoger	52,2	45,6
Annet fagpersonell i pasientbehandlingen	100,0	103,3
Ledere	25,1	26,4
Adm/kontorpersonale	39,8	38,9
Teknisk/Forsyning-personell/assistenter	5,8	5,3
Forskning	1,0	0,9
Samlet sum uten UTA	570,3	557,4

Organisering og gjennomføring av utdanningsløpet

Rotasjon

Gamle regler

I 2022 er det fortsatt to LIS som går på gamle regler

Rotasjonsordning etter gamle regler

Akuttpsykiatri 19A og 19B, DPS akutt inntil 6 mnd.

Rehabiliteringstjeneste Seksjon for sikkerhetspsykiatri Døgn

	Seksjon for psykose Døgn Skien
	Seksjon for psykose Døgn Porsgrunn
	Seksjon for psykose Døgn Seljord
	ATP, poliklinikk psykose
Allmennpsyk.poliklinikk	ved DPS'ene i Porsgrunn, Vestmar, Skien, Notodden og Seljord.
	Poliklinikk akutt psykisk helse og rus («AAT»)
Valgfri tjeneste	Samtlige enheter, forutsatt spesialist i psykiatri ansatt i 100 % stilling, at LIS deltar i alle obligatoriske læringsaktiviteter og at enheten er beskrevet i Serus-rapporten – jfr. Spesialitetskomiteens Tilbakemelding på rapport om utdanningsvirksomheten i psykiatri ved Sykehuset Telemark, inkl. Øvre Telemark DPS og Nedre Telemark DPS for 2017
Fordypningstjeneste	
- alderspsykiatri:	Seksjon for alderspsykiatri
- allmennpsykiatri:	Seksjon for psykisk helse og rus Døgn Porsgrunn (korttidsintervensjon døgn)
	Seksjon for psykisk helse og rus Notodden (korttidsintervensjon døgn)

Nye regler

I voksenpsykiatri er mange av læringsmålene endelæringsmål, eller av en slik karakter at de ikke er spesifikt knyttet til én læringsarena. Gjennom tjeneste (rotasjon) ved ulike tjenestesteder og i møte med ulike pasientgrupper, vil legen i spesialisering over tid opparbeide tilstrekkelig erfaringsgrunnlag og kompetanse til at læringsmålet kan vurderes oppnådd.

Prosedyrer og læringsaktiviteter iht Læringsmål er beskrevet i Dossier/Kompetanseportalen.

En rotasjonsplan sikrer den enkelte LIS sitt utdanningsbehov iht. individuell utdanningsplan.

Rotasjonsplan utarbeides hvert halvår av LIS-representanten i utdanningsutvalget, drøftes i utdanningsutvalget og godkjennes i ledermøte.

Rotasjonsordningen etter nye regler er anbefalt som følger

Krav: 12 mnd akutt, 12 mnd allmennpoliklinikk (APOL), 9 mnd rehab, 9 mnd fordypning

Måneder	Seksjoner
9 mnd	Akuttpsykiatri lukket døgn A og B («19A og 19B»)

- 6 mnd Akuttpsykiatri åpen døgn («DPS akutt»)
- 12 mnd Allmennpoliklinikker, inkl. 2 uker hospitering ved OCD-team*
- Poliklinikk psykisk helse Porsgrunn - DPSnT
 - Poliklinikk psykisk helse Vestmar/Stathelle - DPSnT
 - Poliklinikk psykisk helse Skien - DPSnT
 - Poliklinikk psykisk helse Notodden-Seljord - DPSøT
- 15 mnd Rehabiliteringstjeneste
Sengepost og ambulant virksomhet, inkl. 2 uker hospitering ved HAVO*
- Psykose døgn Porsgrunn + Poliklinikk psykose (ATP)
 - Psykose døgn Seljord inkl. ambulant virksomhet og/eller + Poliklinikk psykose (ATP)
 - Psykose døgn Skien («19C») + Poliklinikk psykose (ATP)
 - Sikkerhetspsykiatri døgn inkl. egen ambulant virksomhet og/eller Poliklinikk psykose (ATP)
- 6 mnd Tjeneste på sengepost, døgn:
- Psykisk helse og rus døgn Porsgrunn («post B») - DPS
 - Psykisk helse og rus døgn Notodden - DPS
 - Andre døgnseksjoner ved PSA og DPS, valgfritt
- 3 mnd Alderspsykiatri døgn og poliklinikk
- 9 mnd Fordypningstjeneste**
- Vakttjeneste: Som hovedregel går LIS vakt gjennom hele utdanningsløpet
- Under tjenestetid ved PSA og DPSnT*
- (akutt- og ø.hjelps-vurderinger og innleggelse, håndtere akutthenvendelser fra legevakt og døgnposter, psyk. tilsyn på somat. avdelinger STHF Skien i samarbeid med bakvakt)
- Dagvakt-uker ved Poliklinikk akutt psykisk helse, rus («AAT») iht tjenesteplan
 - Vakt kl 15.00-08.40 iht tjenesteplan
- Under tjenestetid ved DPSøT*
- (håndtere akutthenvendelser fra legevakt og døgnposter, psykiatriske tilsyn ved somat. avdelinger på Notodden sykehus)
- Vakt kl 16-08 iht tjenesteplan

*Vaktfri i hospiteringsperioder

** Ved KPR er det mulighet for følgende fordypningstjenester:

- *Affektive lidelser*: Kombinasjon av APOL og DPS sengepost med hovedfokus på affektive lidelser

- *Akuttambulans psykiatri*: Poliklinikk akutt psykisk helse, rus («AAT»)
- *Alderspsykiatri*: Alderspsykiatri døgnet og poliklinikk
- *Angst- og tvangslidelser*: Kombinasjon av APOL, DPS sengepost og OCD-team
- *Barn- og ungdomspsykiatri*: BUP og UPS
- *Familieterapi*: Familieklubben
- *Gruppeterapi*: APOL DPSnT og DPSøT (oversikt per oktober 22, se under)
- *Hyperkinetiske forstyrrelser/ADHD*: APOL med hovedfokus på ADHD
- *Korttidsintervensjon døgnet*: Akuttpsykiatri åpen døgnet («DPS akutt»)
- *Nyspsykoseutredning*: Psykose døgnet Porsgrunn + Poliklinikk psykose (ATP)
- *Personlighetspsykiatri*: Kombinasjon av APOL (inkl. gruppebehandling), kriseintervensjoner poliklinisk eller ved Akuttpsykiatri åpen døgnet («DPS akutt») med fokus på PF
- *PPU, Psykisk lidelse og psykisk utviklingshemming*: HAVO
- *Rus- og avhengighetsmedisin*: Avrusning, poliklinikk TSB (ATP), i tillegg Borgestadklubben
- *Sikkerhets- og fengselspsykiatri*: Sikkerhetspsykiatri døgnet inkl. egen ambulans virksomhet og/eller ambulans team Skien
- *Spiseforstyrrelse*: Psykisk helse og rus døgnet Porsgrunn («post B»), APOL, Ambulans team for spiseforstyrrelser ABUP, UPS, i tillegg CAPIO
- *Traume/PTSD*: Kombinasjon av APOL og DPS sengeposter med hovedfokus på PTSD
- *Voksenhabilitering*: HAVO

Gruppebehandling ved KPR per nov. 22

Gruppebehandling oversikt

Ved å dra en kolonnetittel hit kan du gruppere på kolonnen.

Navn	Avd	Seksjon	Startdato
Formiddagsgruppe, torsdag	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Seljord	18.08.2022
Langtidsgruppe, torsdag	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Seljord	18.08.2022
Tirsdagsgruppa	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Notodden	13.12.2022
IPT - 1 tirsdag IBBA20.	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Notodden	25.10.2022
Sorggruppe	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Notodden	26.10.2022
Sexologikurs modul 2 vår 2022	DPS	Psykiatrisk poliklinikk Notodden	30.08.2022
OCD Gruppe Desember	DPS	OCD-Team DPS	14.12.2021
OCD gruppe Aug 2021	DPS	OCD-Team DPS	17.08.2021
OCD gruppe uke 40	DPS	OCD-Team DPS	04.10.2022
Ocd gruppe uke 46	DPS	OCD-Team DPS	16.11.2021
OCD gruppe Aug '22	DPS	OCD-Team DPS	16.08.2022
OCD-gruppe uke 13-2022	DPS	OCD-Team DPS	29.03.2022
OCD gruppe uke 5 - 2022	DPS	OCD-Team DPS	01.02.2022
OCD-tilbakefallsgruppe (Okt.uke 42)	DPS	OCD-Team DPS	19.10.2021
OCD gruppe uke 47	DPS	OCD-Team DPS	22.11.2022
OCD-gruppe uke 24-2022	DPS	OCD-Team DPS	14.06.2022
Skjematerapi 22/23	DPS	Allmennpoliklinikk Vestmar	18.10.2022
Traumegruppe høst'21	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	20.10.2021
Intensiv Traumegruppe sept./okt. '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	27.09.2022
Panikk gruppe uke 23	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	07.06.2022
Panikk gruppe uke 11, '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	15.03.2022
Panikk gruppe uke 3, 2022	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	18.01.2022
Panikk gruppe uke 42	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	18.10.2022
OCD-tilbakefallsgruppe (Nov. uke 44, '22)	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	01.11.2022
Panikk/Agorafobi gruppe	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	28.09.2021
Panikkgruppe uke 17	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	26.04.2022
Skjematerapigruppe 2021	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	30.08.2021
MINI TRAUMEGRUPPE	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	04.03.2021
Intensiv Traumegruppe aug. '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	23.08.2022
Angstgruppe uke 44 ('21)	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	02.11.2021
MBT- Undervisningsgruppe høst '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	26.10.2022
MBT Undervisningsgruppe	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	28.10.2021
Angstgruppe uke 37 ('22)	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	13.09.2022
Traumekurs høst '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	15.08.2022
MBT- samtalegruppe høst '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	30.08.2022
Traumekurs vår '22	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	06.04.2022
Intensiv Traumegruppe	DPS	Allmennpoliklinikk Porsgrunn	31.05.2022
Traumegr. høst '21 (tillegg)	DPS		23.02.2022
Antall 38			

Utdanningsutvalget

har som hovedoppgave å følge med og påse at utdanningskandidatene i psykiatri får det utdanningstilbudet de har krav på etter gjeldende retningslinjer.

Utdanningsutvalget er valgt for 2 år og består av 4 overleger, 3 LIS og linjeleder for LIS. Overlegen med ansvar for undervisningen, LIS-tillitsvalgt og LIS med ansvar for rotasjonsordningen er med i utdanningsutvalget. Gjennom dette og regelmessige møter med kliniske veiledere sikres spesialistenes og LISenes innflytelse på utformingen av utdanningen. Leder av utdanningsutvalget er utdanningsansvarlig overlege ved KPR.

Utdanningsutvalget består pr. 28.11.22 av

	Navn	Spesialist eller LIS	Spesialitet
Leder	Cathrine Hetty Kjellum	Spesialist	Psykiatri
Medlem	Anne-Marie Steen	LIS	
Medlem	Christoffer Neverdal	LIS, tillitsvalgt	
Medlem	Magnhild Vaagen Kvalbein	LIS	DPSøT
Medlem	Vibeke Lie	Spesialist	Psykiatri
Medlem	Ulrike Sagen-Vik	Spesialist, undervisningsoverlege	Psykiatri, PhD
Medlem	Torbjørn Straand	Spesialist, psykoterapiveileder	Psykiatri
Medlem	Nina Nysted	Linjeleder for LIS	Deltar ikke ved inhabilitet

KPR har søkt om godkjenning for spesialiteten rus- og avhengighetsmedisin (RAM) og samarbeid mellom utdanningsutvalgene VOP og RAM kan bli aktuelt.

Veiledning og kompetanseevaluering

Veiledning og supervisjon

- Ukentlig klinisk veiledning ved klinisk veileder (spesialist i psykiatri, unntaksvis konstituert overlege) på hver seksjon/læringsarena. Akuttseksjonene har et annet opplegg med daglig gruppe- og/eller individualveiledning, som er nærmere beskrevet i eget dokument ([Spesialistutdanning leger KPR \(fisp.no\)](#)).
- Supervisjon: I tillegg til spesialist i psykiatri kan andre yrkesgrupper være supervisører i relevante arbeidssituasjoner (psykologer/psykologspesialister, psykiatriske sykepleiere, vernepleiere, sosionomer).
- Klinisk veileder har ansvar for å gi fortløpende tilbakemeldinger underveis i praksis – mester/svenn læring, ad hoc- og ukentlig klinisk veiledning, og å gi tilbakemelding til mentor og linjeleder for LIS ved utfordringer.
- Veiledning med mentor (spesialist i psykiatri, med veilednings- og vurderingskompetanse) månedlig de første 3 mnd. etter tiltredelse, siden minimum 2 ganger i halvåret. Mentor skal samarbeide med LIS om utforming av individuell utdanningsplan, gi tilbakemeldinger på progresjon, rolleforståelse, kvalifisert refleksjon

og selvinnsett, læringsprosess (læringsmål og –aktiviteter), faglig forståelse, mm. i planlagte regelmessige veiledningssamtaler og følge kandidaten gjennom hele utdanningsløpet.

- Gruppeveiledning ca hver 2. måned – 1 gruppe med 15 LIS (forventet oppmøte iht tjenesteplan ca 8 deltakere per gruppemøte). Gruppeveiledning gjennomføres i samme tid som legeundervisning.
- Alle LIS har tilbud om psykoterapiveiledning i både psykodynamisk, kognitiv og gruppepsykoterapi.
- Se for øvrig dokument «Veiledning, supervisjon og kompetansevurdering» [Spesialistutdanning leger KPR \(fisp.no\)](https://www.fisp.no/spesialistutdanning/leger-kpr)
- Seksjonsledere på de ulike læringsarenaer har ansvar for å tilrettelegge at supervisjon, ukentlig klinisk veiledning, gruppeveiledning og psykoterapiveiledning kan gjennomføres skjermet fra andre arbeidsoppgaver.

Vurdering/kompetanseevaluering

- **Fortløpende vurdering v/klinisk veileder og supervisor** - Observasjon i klinisk virksomhet, sjekklister/vurderingsverktøy, ukentlig klinisk veiledning. Fortløpende signering av læringsaktiviteter i Dossier og tilbakemelding til mentor.
- **Fortløpende vurdering ifm gruppeveiledning** - Tilbakemelding fra gruppeveileder til mentor
- **Fortløpende vurdering v/mentor** - Ifm planlagte regelmessige veiledningsmøter. Godkjenning av læringsmål etter drøfting/vurdering på halvårsevalueringer
- **Halvårsevalueringer** - 360 graders evaluering i regi av klinisk veileder. Det settes av 90 min. til halvårsevalueringen.
Klinisk veileder innhenter nødvendig informasjon på forhånd (fra bakvakter, gruppeveileder). Deltakere er LIS, klinisk veileder, mentor, psykoterapiveileder. Seksjonsleder deltar i første del av evalueringen, der fokus er på seksjonen som læringsarena, samarbeid med andre yrkesgrupper. Deretter vurderer de resterende deltakerne faglig progresjon, rolleforståelse, egnethet. De fleste læringsmål er langsgående, dvs at de må vurderes fra gang til gang. Gradopptak referatføres (egen mal), gjerne med stikkord om hva som skal vektlegges i den videre tjenesten. Deltakerne i halvårsevalueringen representerer såkalt **vurderingskollegium**. Læringsmål godkjennes etter drøfting/vurdering i halvårsevaluering. Referat skrives av klinisk veileder og lagres i DOSSIER.
- Ved uenighet om læringsmål er oppnådd eller ved tvil om LIS' egnethet for faget, bør saken drøftes i møte for kliniske veiledere og mentorer. Saken kan også drøftes med leder av utdanningsutvalget. Både LIS og mentor kan be om **utvidet evalueringskollegium** der flere overleger i klinikken kan delta, inkludert medlemmer av utdanningsutvalget.

- **Sluttvurdering/Summativ vurdering** - Vurdering ved avslutning av en praksisperiode/periode ved en læringsarena eller vurdering om læringsmål er oppnådd vil være del av halvårsevalueringer der det sammenfaller med slutten av praksisperioden. Der det er stor tidsmessig avstand mellom halvårsevaluering og sluttvurdering etter en praksisperiode må det vurderes om det er nødvendig med en formell sluttvurdering ved læringsarenaen eller om det kan gjøres v/tilbakemelding fra klinisk veileder til mentor.
- **Bruk av evalueringsverktøy (brukes av klinisk veileder/supervisør)**
 - Mini-CEX
 - FHCS
 - Digitale pasienttilfredshets skjema (checkware)

Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Generell utdanningsplan evalueres og revideres hvert år i regi av utdanningsutvalget.

Læringsaktiviteter og -mål

Er beskrevet i DOSSIER (VOP-001 til VOP-082).

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemål (FKM) består av 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. FKM er ment som en basiskompetanse i alle spesialiteter og strekker seg gjennom hele utdanningsforløpet for den enkelte LIS.

Sykehuset Telemark arrangerer felles undervisning knyttet til FKM for alle LIS ved sykehuset for å sikre ensartet standard og kvalitet i opplæringen.

Klinisk praksis danner utgangspunkt for læring innen de spesifikke tema. I tillegg vil veiledning (individuelt og i gruppe), e-læringskurs, nasjonale emnekurs, selvstudier, podcaster og HF-kurs være sentrale læringsaktiviteter.

Oversikt over oppdatert planlagt FKM undervisning finner LIS3 på intranett, se link: [Felles kompetansemål LIS 2-3 \(fisp.no\)](#)

Referanser

Spesialistforskriften

[Forskrift om spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for leger og tannleger \(spesialistforskriften\) - Lovdata](#)

Veiledning

[Definisjoner - Helsedirektoratet,](#)

[Veiledning av leger i spesialisering - Helsedirektoratet](#)

Kompetansevurdering

[Definisjoner - Helsedirektoratet](#)

[Kompetansevurdering av leger i spesialisering - Helsedirektoratet](#)