Generell utdanningsplan

Avdeling for kreft og blodsykdommer

Fagområde blodsykdommer, Sykehuset Telemark HF, Skien

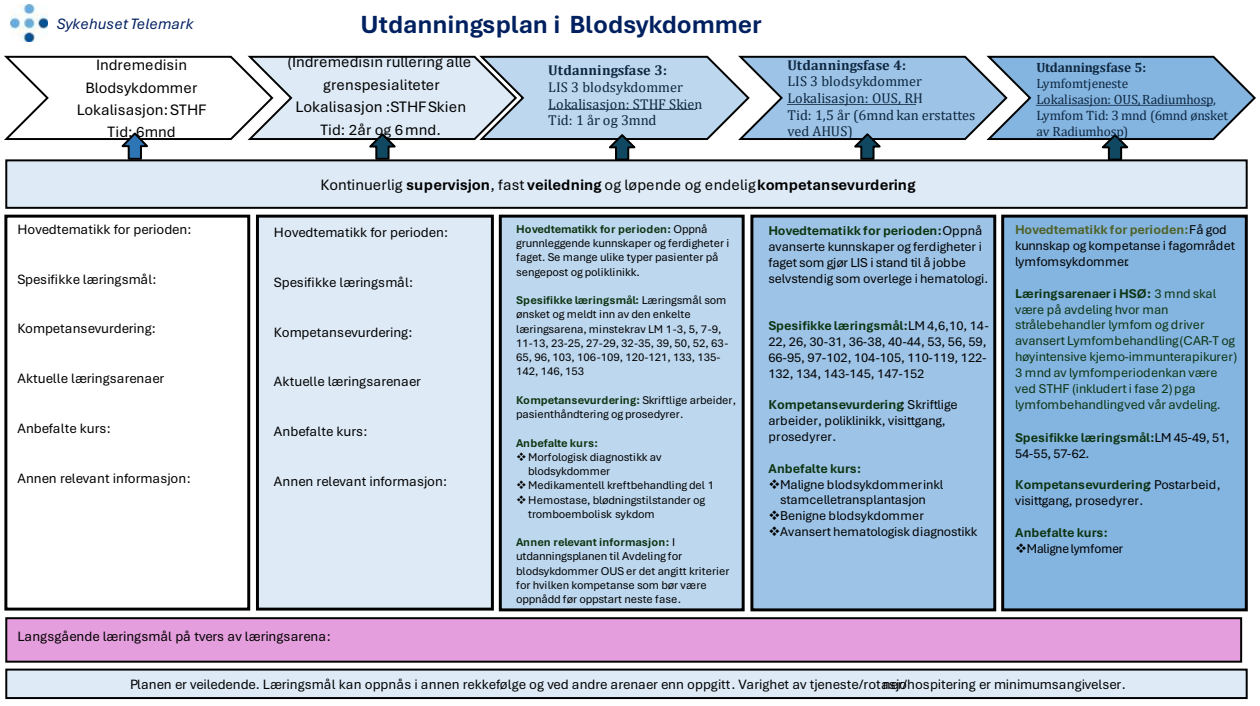
1. Hensikt og målsetting

Planen er utarbeidet for Fagområde blodsykdommer. Målsettingen er å tilby LIS hematologi en tjeneste med bred tilnærming til faget hematologi.

For fagets målbeskrivelse vises til læringsmål fra Helsedirektoratet

- *Våre LIS skal tilegne seg teoretisk og praktisk kunnskap rundt diagnostikk og behandlingsmuligheter av akutte og kroniske blodsykdommer, både maligne og non-maligne.*
- *Våre LIS skal ha individuell utdanningsplan som bygger på læringsmål for blodsykdommer fra Helsedirektoratet. Planen skal sikre en systematisk tilnærming og utvikling i faget.*

2. Tidslinje og læringsarenaer for spesialiseringsperioden



3. Beskrivelse av sykehuset og avdelingen

Sykehuset Telemark i Skien er et fullverdig akuttsykehus med egne anestesiologiske, ortopediske, kirurgiske, gynekologiske, pediatriske, nevrologiske, ØNH, radiologiske og medisinske vaktlag i tillegg til døgnberedskap ved laboratoriet og egen dialysevakt og hjertevakt. Det er egen blodbank ved sykehuset. Sykehuset har alle indremedisinske spesialiteter.

Oppdatert 13. 01. 2025

Organisering av avdeling for kreft og blodsykdommer
Hematologi er samlokalisert med spesialiteten onkologi og kompetanseområdet palliativ medisin. Avdeling for kreft og blodsykdommer er organisert under medisinsk servise klinikk med tett samarbeid med medisinsk klinikk.

Leger hematologi:
Legene er organisert sammen med leger i onkologi og palliasjon. Gruppen ledes av seksjonsleder som er onkolog, hun har 40% ledelse og 60% klinikk. Det samarbeides tett med avdelingsleder.

- 2 spesialister i hematologi (nr 3 og 4 ansatt og forventes på plass april 2025)
- 2 LIS 3 hematologi (hvor en er i fødselspermisjon, en ny starter mars 2025).
- 1 LIS 2/3 rotasjon indremedisin
- 1 LIS1

Seksjon sengepost kreft, palliasjon og blodsykdommer:
18 senger totalt, 15 senger er delt på 2 grupper, en onkologisk og en hematologisk. Sykepleierne vil kunne veksle mellom gruppene, men LIS hematologi går previsitt og visitt på hematologisk gruppe med bistand/supervisjon av spesialist i Hematologi.
På sengepost foregår utredning og behandling, inkludert medikamentell behandling av hematologiske pasienter. Lymfom er en del av hematologisk pasientgruppe ved STHF.
3 av sengene er palliative intervensjonssenger. Palliativ enhet har ambulant palliativt team til interne tilsyn ved andre avdelinger ved Sykehuset Telemark og et team til oppfølging av palliative kreftpasienter hjemme eller ved andre institusjoner.

Seksjon poliklinikk kreft og blodsykdommer:
Alle ukedager fra kl. 08.00-16.30.
Utreder og behandler pasienter med kreft og blodsykdommer. Medikamentell infusjonsbehandling samt transfusjoner og venesectio utføres her. Vi bruker CMS til den medikamentelle kreftbehandlingen.
Fagseksjon hematologi er i Skien, men vi har to desentraliserte enheter, Notodden og Kragerø, som administrere behandling etter forordning fra Skien. CMS brukes i samarbeidet mellom forordnende og administrerende enhet.
Alle konsultasjonsrommene (5 undersøkelsesrom og 1 biopsirom) til poliklinikk blodsykdommer ligger i samme etg som sengepost. Infusjonspoliklinikken ligger i etg under.

Mikroskopi
Mikroskopering foregår på poliklinikken i 1 etg hvor et mikroskop med 2 sideokularer er montert. Mikroskopering gjøres forløpende ut fra behov. Dette er utfordrende å få til et fast tidspunkt pga kapasitet. Det er koblet kamera til mikroskopet, slik at det er mulig å sende bilder og kopiere inn i DIPS, og evt til bruk i presentasjon for læring. Sykehuset har ikke CellSense og ikke digital patologi.

Pakkeforløp kreft:
Seksjon for blodsykdommer har ansvar for pakkeforløp; lymfomer, kronisk lymfatisk leukemi og myelomatose. LIS skal i samarbeid med veileder utrede og behandle disse pasientene. Det er forløpskoordinator tilknyttet i 100% stilling.

Tjeneste annen institusjon

- Vi har en ansvarlig person ved vår HR-avdeling som sikrer rotasjon til gruppe 1 sykehus.

Aktivitet
Se hovedskjema.

Arbeidsoppgaver:
Sengepost

LIS har sammen med overlege ansvar for previsitt og visitt på sengeavdeling. I hovedsak vil det være LIS som går pasientvisitt samme med sykepleier, mens overlege vil gå med til noen pasienter. Overlege deltar på previsitt 5 dager pr uke.
I tillegg møtes avdelingens leger hver mandag for å diskutere inneliggende pasienter.
Det er daglig røntgendemonstrasjon av aktuelle pasienter på røntgenavdelingen.

Poliklinikk
Vaktfunksjon; hovedansvar for dagens hematologiske kurer, vurdere problemer som oppstår, ø-hjelp funksjon på pol.klin, vurdering av henvisninger og tilsyn på andre avdelinger. LIS hematologi blir tidlig introdusert til denne rollen.
Konsultasjoner; overleger og LIS har faste poliklinikkdager med ordinære konsultasjoner for kontroll og utredning av pasienter med hematologiske problemstillinger. Det er alltid hematolog til stede og tilgjengelig for LIS både ved hjelp til polikliniske og inneliggende pasienter. Det er et «formøte» mellom hematolog og LIS hvor pasientlisten til LIS gjennomgås.
Hver tirsdag og torsdag kl.12.30-1300 har hematologene faste behandlingsmøter hvor pasienter i pakkeforløp og andre aktuelle pasienter diskuteres. Dette fungerer som en erstatning for multidisiplinært team som vi ikke har for hematologi.

Samarbeid med andre avdelinger/institusjoner:
Det samarbeides tett med OUS, Rikshospitalet og Radiumhospitalet rundt aktuelle pasienter.
Vi har samarbeidsavtale med OUS rundt behandling av pasienter etter høydosebehandling med stamcellestøtte (HMAS).
Felles MDT lymfom på teams i HSØ hvor avanserte pasienter kan diskuteres.
Det samarbeides med Hematologisk seksjon, Sykehuset i Vestfold om internundervisning.
Det er samarbeid internt i avdelingen mellom onkologer og hematologer om undervisning i temaer av felles interesse for både onkologi og hematologi.

Forskning:
Det inkluderes pasienter i løpende studier, pasienter henvises til DNR/RH/Vestfold for inklusjon i studier.
Vår avdeling har 2 ansatt med doktorgrad (1 onkolog og 1 palliativ medisiner). 1 spesialist i onkologi holder på med sin ph.d, forventes ferdig i løpet av 2025.
Vi har 1,3 årsverk studiesykepleiere fordelt på 3 ansatte og god tilgang på studiekoordinator via vår forskningsavdeling. Det er også etablert en egen forskningsgruppe innen kreft hvor vår avdeling har en svært aktiv rolle.
Sykehuset stimulerer til medvirkning i forskningsaktivitet. STHF har egen forskningsavdeling, de arrangerer blant annet fast forskningslunsj en dag pr uke. Her kan alle møte opp og bla få impulser og veiledning til evt oppstart av eget forskningsarbeid.

Fysisk utforming:
Sengepost og poliklinikk ligger i samme bygg og man har rask tilgang til hverandre. Det er gode kontor fasiliteter for både overlege og LIS. Et rom er satt av til benmargsbiops/sternalmarg etc, dette er bemannet med helsesekretær som tilrettelegger og assisterer. Eget møterom tilrettelagt for undervisning og gode muligheter for å ta opp pasientkasuistikk i plenum.
Det er nærhet og tilgang til både patologi, radiologi, nukleær medisin og medisinsk genetikk. Til Lymfom diagnostikk brukes imidlertid hovedsakelig patologisk avd på Radiumhospitalet, likeledes brukes flowlab, molkeylærpatologisk lab og genetisk lab ved OUS for hematologisk diagnostikk. Vi følger prosessindikatorene for god utredning og behandling av lymfoide maligniteter.
PET tilbud til Telemarks pasienter er i Vestfold. Kapasiteten er begrenset.

Tjenesteplaner/arbeidsplaner.
Alle leger ligger inne i GAT arbeidsplanleggingsverktøy. Det jobbes dagtid, i tillegg har avdelingens overleger (onkologi, palliasjon og hematologi) og LIS onkologi/hematologi og palliasjon helgevisitt/visitt røde dager for pasienter ved vår sengepost.

LIS hematologi rotasjon går i 16-delt vakt ved medisinsk klinikk. Tertiærvakt/overlegevakt indremedisin er til stede til kl 21 på hverdager og kl 16 lørdag og kl 18 søndag. LIS 3 og LIS 1 ved medisinsk klinikk har ansvar for vaktarbeid relatert til vår avdeling.

Andre spesialiteter.
Det er et tett samarbeid mellom hematologene, onkologene og legene i palliasjon. Dette gir et helhetlig tilbud til pasientene og gir LIS en bedre oversikt over hele pasientforløpet. Sykehuset er ikke så stort slik at samarbeid inn mot radiolog, lab og patologi er også nært ved behov.

Sengepost og poliklinikk har god dekning med spesialsykepleiere.
Ulike faggrupper kan ivareta utfordringer for våre pasienter.

- Kreftkoordinator
- Fysioterapeut med spesialkompetanse innen lymfødem.
- Pusterom som er et godt tilbud til våre kreftpasienter.
- Fatique poliklinikk.
- Ernæringsfysiolog.
- Sykehusprest.

4. Utdanning.

Utdanningsutvalgets medlemmer:

- Fagansvarlig hematolog er leder
- 2 spesialister i hematologi
- LIS hematologi
- Alle leger ved hem. seksjon innkalles til møtene
- Avdelingsleder

Avdelingen kan ivareta svært mange av læringsaktivitetene innen hematologi og mange læringsmål kan oppnås her. Tjenestetid for oppnåelse er stipulert til ca 15 mnd i LIS 3 (+ 6mnd hematologi i fase med FKM, dvs LIS 2).
Avdelingen inngår i rotasjonstjeneste for Med.klinikk for indremedisinske spesialiteter. For kandidater med annen indremedisins spesialitet vil tjenestetiden være ca 3 mnd.

LIS3 vil tilegne seg ferdigheter med utredning, diagnostisering og behandling av vanlige hematologiske tilstander i sengeavdeling og på poliklinikk. LIS 3 skal få erfaring med cellegiftbehandling av hematologiske maligniteter, inkludert lymfomer, og vil også få noe erfaring med behandling av andre onkologiske sykdommer.

I arbeidsplanene i GAT legges fordypning og planlagte kurs. Vi tilstreber forutsigbarhet slik at oppgaver er fordelt ca 6 mnd frem i tid. Poliklinikk, sengepost, pasientadministrasjon, kurs og fordypningstid er fordelt. Dette fører til god kontinuitet både for pasient, lege og andre samarbeidspartnere. Vi jobber for god kontinuitet i pasientbehandlingen ved at vi oppnevner behandlingsansvarlig lege.

Avdelingen har et årshjul for kurs, konferanser og ferie. I disse vil vi vektlegge hematologisk vintermøte og høstmøte og regionmøter i lymfomer og blodsykdommer. I tillegg ønsker vi at overlegene skal delta på minimum en internasjonal kongress pr år.

Våre LIS får permisjon med lønn ved obligatoriske kurs og aktuelle kurs/møter/kongresser.

Supervisjon: På sengepost har vi i dag previsitt med overlege x 5 pr uke. Vi har felles møter hver mandag hvor pasienter diskuteres i plenum. LIS er ansvarlig for å ta opp aktuelle problemstillinger rundt inneliggende pasienter. I tillegg er det satt av noe tid midt på dagen hvis behov for ytterliggere kommunikasjon. Ved poliklinikken jobber LIS og overlege tett sammen slik at det foregår supervisjon jevnlig gjennom dagen.

Overlege og LIS har avsatt tid i DIPS timebok til gjennomgang av LIS sine polikliniske pasienter. Nye LIS får satt opp et lett program slik at det er tid til å sette seg inn i hver pasient i forkant av timen.

LIS som ikke er utdanningskandidat i blodsykdommer vil i mindre grad ha poliklinisk arbeid og vil heller ikke i samme grad bli involvert i den medikamentelle kreftbehandlingen.

Veiledning og faglig tilgjengelighet.
Veiledningssamtaler settes inn i timeplaner DIPS. Disse tilstrebes gjennomført x 1 pr mnd. Det føres referat, ansvarlig for dette er LIS. Sjekkliste/prosedyreliste følges opp og det er gjennomgang av spesialitetens krav.
Det er alltid overlege tilgjengelig for råd og supervisjon.
Overlegene har sammen med onkologene et eget møte x 1 pr uke. Herunder faglig veiledning av hverandre.

Møter/ supervisjon

- Mandag kl 11.30-12.15 – gjennomgang av inneliggende pasienter/ drøfting av pasient kasus –hele legegruppen er til stede (onkologi, hematologi, palliasjon).
- Tirsdag og fredag kl 12.30-13.00 – behandlingsmøte hematologi
- Fredag kl 11.30-12.15 - overlegemøte 1 gang pr mnd

Internundervisning
Undervisning blodsykdommer /indremedisin, 83,25 timer per år (37 uker m/ 2,25 t per uke)

- Torsdag kl 11.30-12.15 – blodsykdommer med SIV.
- Tir-ons kl 08-08.30 indremedisin
- Tor 08-08.30 indremed kasuistikk m/teori

Tilbud ut over egen spesialitet:

- Onsdag kl 11.30-12.15 – fagmøte/undervisning palliativ (x 1 pr mnd),
- LIS Hematologi kan også delta på onkologisk internundervisning tirsdag/onsdag 07.45-08.30.

Lister settes opp for et halvår om gangen, ansvar for undervisningen fordeles på LIS og overleger.
Se vedlegg program/emneliste.
Internundervisingen er delvis samkjørt med avdelingens øvrige spesialiteter. Det er også et regelmessig samarbeid med seksjon for hematologi ved SIV, Tønsberg, om undervisning i blodsykdommer.

5. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Utdanningsplanen for avdelingen gjennomgås x 1 pr år. Planen gjennomgås da i 1. møte i januar i utdanningsutvalget.

Evaluering av LIS foregår fortløpende via observasjon, rapporter og skiftelige redegjørelse. Og ved bruk av Dossier. Dossier og LIS egen utdanningsplan evalueres minimum x 2 pr år. Veiledersamtalene hver mnd er viktige arbeidsredskap her.

Lloyd Frode Ramslien	Anne Augestad Larsen
Hematolog	avdelingsleder