

Utdanningsplan i endokrinologi ved Sykehuset Telemark HF

Innledning

Sykehuset Telemark HF (STHF) består av sykehus i Skien og Notodden, dagsykehus i Porsgrunn og Kragerø samt DPS i Seljord, Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø.

Spesialistutdanning av leger svært viktig for STHF. Sykehuset utdanner leger i mange ulike spesialiteter.

STHF tilbyr spesialisering i endokrinologi ved sykehuset i Skien. Vi har en målsetning om å utdanne kandidater i hovedspesialiteten endokrinologi i tråd med «Forskrift om spesialistutdannelsen og spesialistgodkjenning for leger og tannleger». Innholdet i vår utdanningsplan vil være orientert mot de til enhver tid gjeldende læringsmål for spesialiteten.

Vi ønsker her å kortfattet beskrive spesialistutdanningen i endokrinologi ved STHF. Dette er en generell beskrivelse, og det vil utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Organisering av virksomheten

Endokrinologisk seksjon er organisert under «Afdeling A – Hjerte-, nyre- og hormonsykdommer» i medisinsk klinikk, STHF. STHF har sentralsykehusfunksjon for ca. 170.000 innbyggere i Telemark, og lokalsykehusfunksjon for ca. 120.000 innbyggere.

Vi behandler pasienter med hele spekteret av lidelser innen det endokrinologiske fagfeltet. Endokrinologisk poliklinikk hadde i 2018 ca 4500 polikliniske konsultasjoner. I tillegg ble ca 700 pasienter behandlet som inneliggende i vår sengepost. Sengeposten er felles for hjerte-, nyre- og hormonsykdommer og har 30 sengeplasser, hvorav 10 senger er forbeholdt nyre/hormon. Dersom pasienter med endokrinologisk problemstilling har behov for intensivbehandling, vil en av våre leger være ansvarlig for å tilse pasienten på intensivavdelingen.

Det er for tiden fire leger fast ansatt ved seksjon for endokrinologi, tre overleger og èn LIS3. Av overlegene er èn spesialist i endokrinologi gjennom mange år, og èn har nylig søkt om godkjenning som spesialist. Den tredje overlegene er spesialist i indremedisin, men har foreløpig ikke fullført sin utdanning i endokrinologi (mangler sentral tjeneste men har ellers oppnådd alle krav). Èn av våre overleger har en PhD-grad. LIS3 deltar i poliklinikk og

sengepostarbeid. Ved poliklinikken er det også ansatt tre diabetessykepleiere i totalt to årsverk.

I tillegg har vi LIS i rotasjon tilknyttet seksjonen, disse deltar i visittgang på sengeposten og har noe poliklinikk.

Det er ikke egen vaktordning for endokrinologi ved STHF. Pr i dag deltar en av våre overleger i generell indremedisinsk bakvaksordning, og en overlege deltar i nyre-/dialysevaktordning.

Utdanningsløp

Hvilke læringsmål kan oppnås i STHF?

Det er totalt 43 læringsmål som må oppnås før godkjenning som spesialist i endokrinologi, tillegg til læringsmålene i Felles læringsmål Indremedisin (del 2) og Felles kompetansemødu (FKM). Ved STHF kan du gjennomføre de fleste av disse 43 læringsmålene. Unntak er åtte læringsmål (END017, END018, END020, END022, END030 og END032-034) som må oppnås ved sentral tjeneste på Rikshospitalet, samt ett læringsmål (END023) som oppnås ved to ukers hospitering ved Senter for Sykelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold. Det er inngått samarbeidsavtaler med disse læringsarenaene for gjennomføring av nødvendig tjeneste.

Hvilke læringsarenaer ved STHF kan tilby læringsmålene

Læringsmålene i endokrinologi kan oppnås ved sykehuset i Skien. Enkelte læringsaktiviteter kan gjennomføres ved sykehuset på Notodden, men det vil til enhver tid være avhengig av tilgjengelig kompetanse for adekvat supervisjon og veiledning der.

Utdanningsløp

For å oppnå de felles læringsmålene for indremedisinske spesialiteter, vil utdanningskandidater hos oss de første årene inngå i generell indremedisinsk rotasjon og generelle indremedisinske vakter. Læringsmål innen endokrinologi (del 3) vil kunne gjennomføres parallelt, men disse vil vektlegges mest i den siste delen av tjenesten frem mot godkjenning som spesialist. Kandidatene vil få sin opplæring både ved sengepost, i poliklinikk og på intensivavdelingen. Alle kandidater må gjennomføre seks måneder sentral tjeneste ved Rikshospitalet for å oppnå de læringsmål som ikke dekkes ved STHF.

Innflytelse

STHF har et utdanningsråd, hvor utdanningsansvarlige overleger ved ulike klinikker er representert sammen med HR-avdeling og fagavdelingen. Det er også 3 LIS-representanter i rådet, disse representerer hhv medisinsk, kirurgisk og psykiatrisk klinikk og velges av kollegiet. Utdanningsrådet er et rådgivende organ overfor sykehusledelsen og spørsmål og saker som gjelder spesialistutdanningen ved sykehuset.

Medisinsk klinikk har et eget utdanningsutvalg, der alle de ulike spesialitetene i klinikken er representert ved fagansvarlig/utdanningsansvarlig overlege. Fagansvarlig overlege i

endokrinologi er medlem av utdanningsutvalget. Det velges også en LIS-representant til klinikkens utdanningsutvalg, denne velges blant alle LIS i klinikken og representerer sine kollegaer som er under spesialisering.

Supervisjon og veiledning

STHF har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. Alle leger i spesialisering får tildelt en fast veileder umiddelbart ved ansettelse. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet. Ved arbeid på sengepost er det overlege tilstede på visitt minimum x 3 pr uke, og øvrige dager er det avsatt tid for overlege til konferering. Ved arbeid på poliklinikk vil det alltid være erfaren overlege samtidig tilstede på poliklinikken.

Alle overleger ved endokrinologisk seksjon har gjennomført kurs i veiledning i regi av sykehuset. Utdanningskandidaten vil selv fungere som veileder for LIS1.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at individuelle veiledning kan gjennomføres annenhver uke. Vi vil planlegge også å gjennomføre gruppeveiledning for utdanningskandidater i flere indremedisinske spesialiteter.

Innholdet i veiledningen er:

- Oppfølging av utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Faglige utfordringene
- Oppnåelse praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan legen opplever balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Andre aktuelle tema

Teoretisk undervisning

I medisinsk klinikk gjennomføres fast felles internundervisning tre ganger pr uke à 30 minutter. Her settes det opp tema som kobles til ett eller flere læringsmål. Undervisningen gjennomføres både av overleger og leger i spesialisering.

I tillegg har vi ukentlig 30 min internundervisning i endokrinologi, samt at vi ukentlig deltar på felles nasjonal undervisning i endokrinologi som foregår digitalt.

Videre har vi ved poliklinikken ukentlige faglige møter med sykepleierne, hvor pasientkasuistikker og andre tema diskuteres.

Utdanningskandidater har 4 timer fordypningstid pr uke i tjenesteplanen.

Det tilrettelegges for deltakelse på nødvendige eksterne kurs.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermidvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse,

organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon. Undervisning og veiledning for å oppnå læringsmålene i felles kompetansemodul gjennomføres på tvers av spesialitetene ved sykehuset. I medisinsk klinikk gjennomføres forskningsaktiviteter på fast basis, og det er gode muligheter for å bidra i forskningsprosjekter som allerede er pågående i klinikken. En av våre overleger har en PhD-grad, og bistår LIS ved vurdering av kvalitet på studier mm. Sykehuset har også en egen forskningsavdeling med høy aktivitet. Alle LIS skal gjennomføre et kvalitetsforbedringsarbeid i løpet av spesialiseringen, det er avtalt at dette gjøres i samarbeid med sykehusets kvalitetsavdeling og etter bestemt krav.

Kontakt

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med fagansvarlig endokrinologi Petya Milova petmil@sthf.no eller klinikkoverlege Tonje Tvinnereim tontvi@sthf.no.